

**ТРАВЕНЬ
2020**

ВИПУСК № 5 (14)

ПАТРІОТ ДОНБАСУ



неполітичне інформаційне видання

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПОМОГАЮТ ДОНБАССУ В БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ГУМАНИТАРНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, ИССЛЕДОВАВ СОЗДАВШУЮСЯ НА ДОНБАССЕ СИТУАЦИЮ С COVID-19, СОСТАВИЛИ ПРОГРАММЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ БОЛЬНИЦАМ И ГРАЖДАНСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ ДАННОГО РЕГИОНА.

СТР 2 >>

0 800 339 247



**ТЕЛЕФОНУЙТЕ
ЗА НОМЕРОМ**

БЕЗКОШТОВНО



YouTube: Патриот Донбасса

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПОМОГАЮТ ДОНБАССУ В БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ

Международные гуманитарные организации, исследовав создавшуюся на Донбассе ситуацию с COVID-19, составили программы оказания помощи больницам и гражданскому населению данного региона.

Руководитель департамента инвестиционно-инновационного развития и внешних отношений ДонОГА Головка Оксана рассказала о том, что международные организации сегодня ставят в приоритет медицину, поскольку ситуация действительно критическая. В то же время, решают и многие другие вопросы, при этом, для оказания гуманитарной помощи каждая из организаций самостоятельно изучает ситуацию, фактически сложившуюся на момент принятия ими решений.



Представители международных объединений проанализировали обстановку в медучреждениях Донбасса, а именно их готовность к противодействию пандемии. Начиная с конца марта и до середины апреля были проинтервьюированы работники 241 медучреждения Донецкого региона и 228 — Луганского. Уже на основании полученных данных был разработан план реагирования этих организаций на создавшуюся проблему.

В ходе опроса выяснилось, что помимо медицинских нужд, в лечебных заведениях Донецкой и Луганской областей существуют и другие важные вопросы, которые требуют решения. В частности, необходимо улучшить условия пребывания заболевших, упростить работу врачей, которые зачастую трудятся сверх нормы. Поэтому во время брифинга участники, помимо прочего, решали задачи, касающиеся утилизации отработанных средств индивидуальной защиты медперсонала, вопросы, связанные с обустройством боксов для заболевших, наличия там соответствующих ширм, бойлеров для нагрева воды, бытовой техники и одноразовой посуды. Оксана Головка сообщила, что Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ) уже воплощает в жизнь собственную программу помощи Донбассу в борьбе с COVID-19.

На сегодняшний день, одна только организация ЮНИСЕФ действует в двух направлениях: оказание поддержки медицинским учреждениям и облегчение жизни социально незащищенным слоям населения в условиях пандемии коронавируса. В апреле ЮНИСЕФ планирует к уже имеющимся концентраторам кислорода поставить 20, до конца месяца привезти еще 50 таких же вместе с комплектующими. Кроме того, в больницы поступит 50 штук пульсоксиметров, а к концу мая в медучреждения Донецкой и Луганской областей поступит 500 таких же контрольно-диагностических приборов. Кроме того, в больницы Донбасса доставят более 1000 шт. инфракрасных термометров.

Обещают помочь и со средствами индивидуальной защиты и гигиены — ими будут обеспечены 5 тысяч медработников. Соответствующие наборы были приобретены также для социальных учреждений региона. Кроме того, международными организациями реализуются специальные программы для служб по ЧС и для полиции.

Что же касается неподконтрольной Украине территории Донбасса, то пока передать помощь мирным жителям нет возможности. В Кабмине действительно обратились к международным организациям, а также к «Красному Кресту», но последние заявили о том, что не смогут доставить груз, даже при его наличии, поскольку с оккупированной части Донбасса не поступало информации о том, что они в ней нуждаются.

Ирина Мишина

КАК ПЕРЕЖИТЬ КАРАНТИН И НЕ «ТРОНУТЬСЯ УМОМ»: АПРЕЛЬСКИЕ ТЕЗИСЫ О КОРОНАВИРУСЕ

Строгий карантин из-за COVID-19 сильно изменил течение и качество нашей жизни. Самое, пожалуй, неприятное в изоляции — это ограничение в передвижениях. Но кое-что мы все же в силах изменить. Время карантина стоит провести с пользой, поэтому давайте посмотрим, как его можно пережить и не «свихнуться».

1. Во время карантина трудно всем

Ну, не абсолютно всем — возможно, интроверты рады возможности провести время в одиночестве. Мы по-разному реагируем на ситуацию, тем более что в данном случае собралось несколько стрессовых факторов — к риску заболеть, минимизации социальных связей и невозможности идти куда хочется прибавилась угроза потери дохода.

Объединить, а может, и успокаивает, то, что сегодня стрессуют все.

2. Психологические расстройства

По мнению психологов, нынешняя ситуация — это не просто кризис, это травма для многих. Психологические последствия эпидемии и вынужденного карантина могут обернуться для некоторых людей посттравматическими расстройствами. Это может случиться как с медиками, максимально включенными в борьбу с эпидемией, так и с людьми, остро переживающими самоизоляцию.

Выход: не замыкаться, общаться в соц. сетях, по телефону и, конечно, с домашними питомцами.

3. Карантин — перенапряжение всего организма

Изоляции бьет по всем направлениям — и социальным, и телесным, и эмоциональным. В нынешних условиях наше физическое тело испытывает моторную и сенсорную депривацию — проще говоря, дефицит ощущений и движений.

Старайтесь регулярно «подкармливать» свое тело достаточной дозой ощущений и движений, пусть даже и искусственно созданных. Занимайтесь зарядкой, лепкой, ароматерапией, рисованием и прочими полезностями,

чтобы обеспечить себя долей сенсорной информации.

4. Эмоциональный дискомфорт — это естественно

Многие думают, что страх — это ненормально. На самом деле, беспокойство является естественной реакцией на угрозу, так что в нынешних условиях тревожное состояние можно считать нормой. Отрицательно окрашенные эмоции заставляют нас уделять внимание мерам защиты, которые в обычных условиях жизни излишни. А вот полное отрицание угрозы в данный момент может стать опасным.

Если вы испытываете гнев, скуку, беспокойство — примите это и всеми силами постарайтесь обогатить эмоциональную палитру жизни. В этом могут помочь хорошие фильмы, приятное общение с родными (даже в телефонном режиме), секс, чтение литературы и т. д.

5. Заедание или запивание эмоций — не вариант

Многие склонны «заедать» стресс или же «запивать» его алкоголем. Хуже всего то, что некоторые люди срываются на близких, полностью теряя контроль над своими эмоциями. Такой способ преодоления трудностей крайне неконструктивен.

Выходом из этого может стать обращение к психологам, которые могут оказать бесплатную поддержку.

6. Подводный камень удаленной работы

Удаленная работа — отличный способ перенести карантин без особых материальных потерь, однако для некоторых людей такая деятельность может стать подводным камнем. Дело в том, что в «удаленке» может стираться ощущение «чувства дома», особенно если в собственный дом пусть и виртуально, но приходят все — от начальников до клиентов.

Чтобы удаленная работа стала приятной и плодотворной, нужно самоорганизоваться, выстроить разумный график и личные границы.

8. Карантинное время — испытание для семьи

У многих семей нет опыта совместного длительного времяпровождения, к тому же, вынужденного. А потому карантин может стать как точкой роста и укрепления отношений, так и наоборот.

Если в семье разворачивается негативный сценарий и вы не можете с ним справиться и договориться с партнером — обратитесь за помощью к специалистам.

8. Общение, как и уединение — необходимость

Даже если вы коммуникабельный человек, побыть в одиночестве не помешает и вам, и другим членам семьи.

Проявляйте лояльность и понимание, договаривайтесь со своими близкими о часах уединения и общения. Не забывайте также уделять внимание тем, кто находится в полном одиночестве — звоните им, говорите по скайпу, общайтесь в соц. сетях.



9. Неопределенность — испытание не из простых

Самое сложное в карантине — это неизвестность.

И здесь буддистское смирение является самым лучшим подходом. Нам не известно, что будет завтра, но зато у нас есть сегодня, которое нужно прожить радостно и достойно.

10. У человека есть ресурсы

История человечества насыщена множеством событий и очень трагичных в том числе. Вспоминая об этом и сравнивая с нынешней ситуацией, карантин может показаться сущей ерундой, с которой мы уж точно справимся.

Если мы будем заботиться друг о друге, тогда любой кризис нам нипочем.

Наталья Михайлова

«МАСОЧНИЙ РЕЖИМ»: ЩО ТАКЕ «ГРОМАДСЬКЕ МІСЦЕ» ТА ДЕ ШТРАФУВАТИМУТЬ

Уряд посилив обмежувальні заходи через пандемію і для запобігання поширенню коронавірусної інфекції. Зокрема, заборонив громадянам України знаходитись у громадських місцях без захисної маски чи респіратору. «Масочний режим» увійшов в дію вже 6 квітня. Проте, де саме знаходяться ці «громадські місця» і як уникнути штрафу, людям так і не пояснили...

Тож, де можуть штрафувати, що говорить закон, та як дивляться на ситуацію правоохоронці?

Що каже закон про «громадські місця»

У законодавстві немає конкретного визначення місця, яке точно підпадає під таке визначення. Єдине, що закріплено у законодавстві по відношенню до визначення «громадського місця», можна знайти в законі, де вказані обмеження на вживання тютюнових виробів.

Там, де вказані місця, у яких не можна палити, йдеться про таке: «Громадське місце — частина (частини) будь-якої будівлі, споруди, яка доступна або відкрита для населення вільно, чи за запрошенням, або за плату, постійно, періодично або час від часу, в тому числі під'їзди, а також підземні переходи, стадіони».

Власне, зробити з цього конкретні висновки дуже важко через те, що таке визначення є вузьким. Тим більш, що тут не йдеться нічого, наприклад, про вулицю, сквер, площу, парк.

Як розуміє поліція

Один з правоохоронців відповів на питання щодо визначення «громадських місць». За словами поліціанта, який порівняв заборону паління із заборонаю відсутності масок, — це всі публічні простори, де можуть зібратися люди.

«Громадське місце у розумінні поліції – це всі місця у публічному просторі, де можуть збиратись люди. Це не тільки ті місця та приміщення, які визначені для заборони куріння».

Тобто, в поліції кажуть, що громадськими місцями вважатимуть зупинки транспорту, парки, сквери, вулиці, велосипедні доріжки, лавочки, тротуари...

«Умовно кажучи – вийшов з дому іти до магазину – ти вже у громадському місці. Фактично, це всі місця поза приватним житлом», – додав він. Водночас, правозахисники зауважують, що чіткого визначення «громадського місця» у законі все ж немає, тож у трактуванні цього поліцією та громадянами можуть виникати проблеми. Поліція може застосовувати трактування на свій розсуд і зробити тут не можна буде нічого. І навіть попри те, що це обмежує права і свободи громадян, оскільки не визначено законом, а в усій країні не введено надзвичайний стан.

Висновок у цій ситуації може бути лише один: потрібно дотримуватись «масочного режиму» відразу на виході з житла. Це, по-перше, дозволить уникнути чималого штрафу, а по-друге, збереже ваше здоров'я та здоров'я оточуючих.

Євген Боярський

В УКРАЇНІ З'ЯВИВСЯ САЙТ ВАКАНСІЙ, ДЕ ВКАЗАНА ЛИШЕ ВІДДАЛЕНА РОБОТА

В Україні з'явився новий сайт, на якому вказуються лише вакансії віддаленої роботи. Поки що він працює у тестовому режимі, але вакансії вже є і сайт має стати корисною площадкою для тих, кому потрібні фахівці без присутності в офісі та тих, хто залишився без роботи у «реалі» чи хоче знайти додатковий заробіток.

Про сайт Reworker написали в AIn.ua.

Вказується, що Reworker запустив засновник порталів AIn.ua і Bitside та телеграм-каналу «Афіша Києва» Артур Оруджалієв. Український підприємець Артур Оруджалієв більше року обмірковував ідею проєкту, а зараз вирішив реалізувати, тому що через карантин пошук віддаленої роботи став особливо актуальним.

На сайті містяться пропозиції в самих різних сферах з єдиною умовою – робота тільки віддалена.

На даний час сайт Reworker поки що працює в тестовому режимі. Але на ньому вже є вакансії для IT-спеціалістів, копірайтерів, маркетологів, SMM-ників, дизайнерів тощо. Важливо й те, що знайти роботу можна як на повну, так і на часткову зайнятість.

За словами засновника, планується також підключити розділ для волонтерів та залучити тих, хто готовий допомагати часом та знаннями. «Щиро хочеться допомогти людям знайти роботу саме в кризу і в карантин. Також є розділ волонтери (поки майже порожній, на жаль), за допомогою якого є ідея залучити до роботи фондів і організацій людей, які готові допомагати їм часом і знаннями, а не грошима. Вірю, що це актуально і зараз і в майбутньому», – пояснив він.

Арсеній Романенко

РНБО ПОЯСНИЛО НАВИЩО В ОРДЛО ПРИБУЛИ РОСІЙСЬКІ ВІРУСОЛОГИ

Попри заяви окупантів про контроль поширення коронавірусу та підтверджений один випадок COVID-19 на тимчасово окупованій території, в ОРДЛО прибула група військових фахівців з вірусології. А це означає лише те, що все зовсім не так, як намагається показати окупаційна влада.

Про приїзд військових фахівців та причини повідомляє прес-служба Міністерства з питань реінтеграції тимчасово окупованих територій України. У повідомленні наголошується, що на тимчасово непідконтрольних українському уряду частинах Донецької, Луганської областей та у Криму російська окупаційна адміністрація приховує від місцевих мешканців реальний стан захворюваності на коронавірус.

Ситуація у цих регіонах дуже плачевна через нестачу медичного персоналу, тестових систем та недостатню кількість місць у лікувальних закладах. А приховування реального стану захворюваності ще й позбавляє людей можливості убезпечити себе від епідемії COVID-19.

«Станом на 30 березня окупаційна адміністрація в ОРДЛО визнала наявність одного інфікованого коронавірусом, в ОРДЛО жоден випадок не підтверджують. При цьому тестування на коронавірус фактично не здійснюється через брак тестових систем. Діагностика в поодиноких випадках проводиться лише для представників окупаційної адміністрації та військових», – підкреслюється у повідомленні.

Всі лікарі в ОРДЛО зобов'язані підписувати документи про нерозголошення реального стану захворюваності, водночас частина медиків де-факто вже перебуває у режимі самоізоляції разом з родинами і це ще один доказ великих проблем в ОРДЛО.

Майже всім особам з вираженими симптомами зараження коронавірусом встановлюють діагноз ГРВІ.

«За наявними даними у тимчасово окупованих населених пунктах Донецької та Луганської областей наразі нараховується близько 10 тис. хворих на ГРВІ, помітна частина з яких вже має ускладнення у вигляді пневмонії. Більшість цих громадян не отримує належної медичної допомоги і перебуває вдома через брак ліжок-місць у медичних закладах», – йдеться в повідомленні.

Водночас Росія приділяє увагу військовому складу, яке знаходиться під управлінням російського командування. В ОРДЛО та в Криму більшість

підрозділів переведено на карантин і обмежується спілкування не лише з місцевим цивільним населенням, а й родичами.

На тлі тієї ситуації, що склалася з COVID-19, з Росії на територію ОРДЛО приїхала група військових вірусологів, яка має на меті не лише забезпечити медичними засобами російських військових, а й організувати підготовку для розгортання російських підрозділів РХБЗ.

«Відомо, що на територію ОРДЛО з Росії прибула група військових фахівців з вірусології. Їх основним завданням є медичне забезпечення російських військових, оскільки у складі окупаційних «корпусів» немає штатних підрозділів РХБЗ. Приїзд спеціальної групи також вказує на підготовку до прибуття та розгортання в ОРДЛО російських підрозділів РХБЗ», – наголошує пресслужба.

Мінреінтеграції закликала міжнародні гуманітарні організації у рамках відповідного мандату звернути увагу на те, що «окупаційна адміністрація ухиляється від виконання своїх прямих зобов'язань щодо захисту цивільного населення, концентруючи увагу і ресурси на медичному забезпеченні військових підрозділів. Це є порушенням норм міжнародного гуманітарного права». І просить посилити моніторинг ситуації щодо медичного забезпечення мешканців ТОТ та інформувати міжнародну спільноту про порушення окупаційною владою права людини на життя та здоров'я.

Нагадаємо. Раніше ми писали про складну ситуацію з медичними послугами, обладнанням та тестами в ОРДЛО та говорили про небезпеку, з якою вимушені стикатися мешканці окупованої території.

Україна не може зараз допомогти через дії окупантів, але може зробити так, щоб допомога все ж була надана.

Щоб ініціювати міжнародну гуманітарну медичну місію на Донбасі нам потрібна достовірна інформація про всі випадки смертності в ОРДЛО від пневмонії, масових заражень вірусними інфекціями, симптомах коронавірусу у окремих громадян, які перебувають на непідконтрольних територіях.

Інформацію про всі подібні прояви повідомляйте на телефон урядової гарячої лінії **1545** і на гарячу лінію «Патріота Донбасу» - **0-800-339-247**

Катерина Белова

ПОЛУЧЕНИЕ ПО НАСЛЕДСТВУ ПЕНСИИ УМЕРШЕГО ПЕНСИОНЕРА НА НЕПОДКОНТРОЛЬНОМ ДОНБАССЕ

В некоторых случаях наследники не могут получить законное наследство - речь идет о пенсии, недополученной при жизни умершего пенсионера. В основном преграда возникает со стороны органов Пенсионного фонда (ПФУ), которые отталкиваются от ч. 1 ст. 46 Закона Украины «Об общеобязательном государственном пенсионном страховании». Эта статья говорит о том, что начисленные суммы пенсии, на получение которых пенсионер имел право, но не смог вовремя снять по собственной вине, выплачиваются за прошедшее время, но не более чем за 3 года до дня обращения.

Однако следует знать, что такая позиция Пенсионного фонда не соответствует действующему законодательству Украины. К тому же есть постановление Верховного суда Украины от 20 февраля 2020 года (дело № 428/5818/18), согласно которому суммы пенсии, перешедшие по наследству, передаются наследникам в полном объеме без каких-либо временных ограничений.

Пример



В суде рассматривалось дело, в котором жена умершего мужчины, не зарегистрированного как ВПЛ и не получившего пенсию в связи с продолжительной болезнью и инвалидностью, не смогла получить его пенсию в полном объеме. Управление Пенсионного фонда выплатило недополученную за умершего

мужчину только за 3 года до дня ее обращения.

Женщина обратилась за помощью юристам, которые помогли подготовить иск и представили ее интересы в суде. В результате, суды первой и апелляционной ой инстанции удовлетворили иск и подтвердили, что норм ч. 1 ст. 46 Закона Украины «Об общеобязательном государственном пенсионном страховании» не распространяются на правоотношения по получению сумм пенсий, которые перешли по наследству к наследникам умершего пенсионера.

Пенсионный фонд Украины подал кассационную жалобу в Верховный суд и Верховный суд не нашел оснований для отмены предыдущих судебных решений. В результате ответчику (Пенсионному фонду) недополученную пенсию пришлось выплатить в полном объеме.

Подобные случаи, к сожалению, не редкость, несмотря на положительную практику судов. Но нужно знать, что наследник имеет полное право получить недополученную пенсию умершего пенсионера без каких-либо ограничений во времени. И если ваши права были нарушены, то следует обращаться в суд.

Напоминаем. У нас всегда работает «горячая линия» и вы в любое время можете обратиться к нам за помощью, в том числе, юридической.

Татьяна Тихая

СЕМЬЯ АЛЧЕВСКИХ И УКРАИНСКИЙ ДОНБАСС В РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ



Знаете ли вы, что город **Алчевск** получил свое название в честь выдающегося финансового гения? Впрочем, в историю Украины вошел не только Алексей Алчевский, как украинский промышленник, банкир и меценат, но и вся его семья.

Жена Христина — настоящая революционерка своего времени, ведь, несмотря на антиукраинскую политику в Российской империи, она обуча-

чала женщин Восточных регионов письму, литературе и истории Украины, и она понимала важность украинского языка.

Дети внесли огромный вклад в развитие украинской культуры как на территории Донбасса, так и за его пределами.

Так кто же они — Алчевские?

Христина — женщина-борец против российской системы. Женщина должна заниматься только домашним хозяйством, а образование ей не нужно. Такой стереотип существовал очень долго, и Христина Алчевская была одной из первых женщин, кто решил бросить вызов этой системе в Российской империи.

В 1862 году она основала в Харькове первую в Российской империи воскресную женскую школу. В ней работало около сотни преподавателей, которые тоже прониклись идеей Христины — дать образование обычным женщинам. В школе изучались правоведение, физика, химия, грамматика, математика, история Украины. Кроме того, ученицы посещали театры.

В селе Алексеевка, расположенного на территории Перевальского района Луганской области, семья Алчевских открыла одноклассную земскую школу, где обучение, как и в Харьковской школе, велось на украинском языке. Именно здесь преподавал украинский писатель и автор первого фундаментального словаря украинского языка Борис Гринченко.

В 1876 году после выхода «Эмского указа», направленного на тотальное вытеснение украинского языка из культурной сферы, школа была запрещена, и Христина Алчевская решила, что лучше продолжать преподавать на русском языке, чем не преподавать вообще.

Алексей — основатель металлургии и горной промышленности Муж Христины — Алексей Алчевский, в 25 лет начал с открытия чайного магазина. В 1868 году стал одним из основателей Харьковского торгового банка, а позже открыл Ипотечный и Земельный банки. В дальнейшем он обратил свое внимание на сельское хозяйство, и здесь тоже достиг успеха. На Донбассе Алексей Алчевский основал Алексеевское горнопромышленное товарищество и Донецко-Юрьевский металлургический завод (ныне это Алчевский металлургический комбинат). Это были единственные металлургические предприятия в Украине, построенные на отечественные инвестиции. За 15 лет предприятия Алчевского по производству металла обогнали Урал, а производство железа и стали с 1885 по 1900 год выросло больше, чем в 25 раз.

Дети — люди, посвятившие жизнь развитию украинской культуры. Дети Алчевских были не менее талантливы и предприимчивы, чем их родители, и также немало сделали для развития украинской культуры:

- Дмитрий Алчевский посвятил себя науке и стал кандидатом естественных наук. В 1920 году был расстрелян в Крыму большевиками.
- Григорий Алчевский был известным композитором. Среди его произведений — обработки украинских и русских народных песен, музыкальные произведения на слова Тараса Шевченко, Ивана Франко, Леси Украинки.
- Анна Алчевская помогала преподавать в женской воскресной школе.
- Николай Алчевский сделал первый букварь для взрослых на украинском языке.

Иван Алчевский — «король теноров». За 16 лет исполнил 55 оперных партий и благодаря ему украинская музыка звучала за границей.

• Младшая дочь Алчевских, Христина, стала известной поэтессой. Вопреки запретам, она читала ученикам украинские книги и принимала активное участие в проведении митингов, имела связи с украинским подпольем. Она считала, что изменить государство может только молодежь и поэтому уделяла образованию особенное внимание.

Ирина Мишина

ПОСЛЕДНИЙ ГВОЗДЬ В ЭКОНОМИКУ ОРДЛО И СИТУАЦИЯ С КОРОНАВИРУСОМ: ЧТО ПРОИСХОДИТ НА САМОМ ДЕЛЕ

После того, как президент России Владимир Путин объявил в РФ коронавирусные «каникулы», оккупационные администрации ОРДЛО наконец-то решили признать, что жители «ДНР» и «ЛНР» не обладают особой хромосомой, которая защищает их от COVID-19 и делают «республики» Донбасса неуязвимыми для мировой пандемии.

31 марта в «ДНР» объявили, что у них появился первый заболевший коронавирусом. Дальше статистика эпидемии стала обновляться практически ежедневно. По состоянию на 9 апреля было зафиксировано семь случаев инфицирования COVID-19 на оккупированной части Донецкой области. В «ЛНР» подтвержденных заболевших пока чуть меньше — шесть человек. Также в ОРДЛО сотни людей находятся на обсервации в больницах с подо-

зрением на Covid-19.

Что характерно, почти все случаи коронавируса были выявлены у тех жителей оккупированной части Донбасса, которые вернулись из России, в основном из Москвы.

На первый взгляд, статистика ОРДЛО по заболеванию коронавирусом в среднем коррелируется с той, что имеется по подконтрольному Донбассу — 11 случаев в Донецкой и три в Луганской областях.

Но есть серьезные основания считать, что обнародованная «властями» ОРДЛО информация о заболевших COVID-19 всего лишь верхушка огромного айсберга.

Почему статистика ОРДЛО врет

Даже после «официального» признания проблемы в «республиках» не был введен режим жесткого карантина. В ОРДЛО ограничились отменой массовых мероприятий и ввели режим самоизоляции для граждан старше 65 лет. В «ДНР» даже кафе и рестораны продолжают работать, правда, в режиме до 18.00. Не были введены также ограничения по передвижению транспорта внутри оккупированных городов и районов. При этом в ОРДЛО в массовом порядке возвращаются оставшиеся без работы гастарбайтеры из России.

Российский профессор Валерий Соловей, ссылаясь на свою инсайдерскую информацию, в интервью телеканалу UkrLife.tv рассказал об ужасающей ситуации с Covid-19 в ОРДЛО.

«В Украине, в той части, которая сейчас мятежная, Донбасс (ОРДЛО, — ред.), там очень высокий уровень распространения эпидемии, чрезвычайно высокий. Могу уверенно вам это сказать. У меня нет объяснения, скорее всего из-за того, что там отсутствует санитарная система, как таковая. Она в Украине слабенькая, в России чуть лучше, но тоже слабенькая, а там она просто отсутствует. Я знаю, что это массово, практически массовые поражения, ну все это воспринимается, как ОРВИ и грипп, внебольничная пневмония. Поскольку умирают, в основном, люди старшего возраста, им легко и можно поставить ишемическую болезнь сердца в графе причина смерти, что-нибудь в таком духе», — отметил Соловей.

По данным Министерства реинтеграции Украины, 4 апреля в Центральной районной больнице оккупированной Амвросиевки умер мужчина, инфицированный коронавирусом. Факт смерти замалчивается, соответствующая медицинская документация изъята боевиками.

По информации СБУ, на данный момент в Луганске и Кадиевке уже умерли 13 человек с признаками заболевания COVID-19.

По данным «Восточной правозащитной группы», в Антраците на данный момент официально подтверждено 9 случаев заболевания С-19. На протяжении следующей недели в ОРДЛО будут о них сообщать по каждому в отдельности, чтобы не создавать панику.

О том, что ситуация намного серьезней, чем сообщается, свидетельствуют и жесткие меры, принятые в двух городах ОРДЛО.

Так называемая «Чрезвычайная санитарно-противоэпидемическая комиссия» при «правительстве ЛНР» с целью недопущения распространения коронавируса ввела ограничение на передвижение жителей и транспорта в оккупированных городах — Хрустальном (бывший Красный Луч) и Антраците.

По словам «главного санитарного врача ЛНР» Дмитрия Докашенко, также с 5 апреля введен режим самоизоляции для жителей этих городов.

Последний гвоздь в экономику ОРДЛО

Пандемия коронавируса добывает и без того дышащую на ладан экономику ОРДЛО. С большим тру-

дом те предприятия, что еще сохранились на оккупированном Донбассе, выстроили свои производственные цепочки с «братской» Россией. Однако после закрытия «границ» с Россией и объявления режима «каникул» в РФ начали останавливаться и они.

В поселке Вергулевка на оккупированной части Луганской области закрыли шахту «Вергелевская». В течение нескольких дней рассчитали всех горняков. До оккупации на шахте работало 1600 горняков, которые добывали почти 400 тысяч тонн угля в год.

«Полностью остановлен луганский сталелитейный завод ПАО «Сталь», приостановлена деятельность ПАО «Луганский литейно-механический завод» (ЛЛМЗ) и «Лугцентрокуз».

Горняков шахты им. Скопинского в Донецке в добровольно-принудительном порядке «попросили» написать заявления о бесплатных отпусках на неделю.

Шахтеры ОРДЛО с января не получали заработной платы. В оккупированном Донецке горняки шахты имени Засядько устроили акцию протеста с требованием погасить задолженность по зарплате. 7 апреля первая смена (около 400 человек) опустилась в шахту, но идти по рабочим местам шахтеры отказались до погашения задолженности по зарплате.

И это только начало, поскольку, когда закончится эпидемия сегодня предсказать невозможно. Усиливает социальную напряженность и факт возвращения с заработков тысяч людей трудоспособного возраста из России.

Реальные показатели распространения коронавируса и количество жертв эпидемии будут известны, вероятно, не скоро. Но несомненно только одно — оккупационная администрация ОРДЛО, замалчивая реальный масштаб эпидемии и не принимая необходимых мер для ее предотвращения, совершает осознанное преступление перед жителями Донбасса.

Антон Правденко



ЄРМАК НАПОЛЯГАЄ, А ГЛАВА ЦВК ПІДКРЕСЛЮЄ, ЩО ВИБОРІВ В ОРДЛО ЗАРАЗ ЧЕКАТИ НЕ ВАРТО

Вибори на тимчасово окупованих територіях Донбасу України неможливо провести в найближчому майбутньому. Глава ОП Андрій Єрмак наполягає, однак цього не може статися без порушень законодавства, адже є умови для проведення виборів в Україні, які не можна виконати. І мова не лише про припинення вогню. Глава ЦВК дав дуже чіткі роз'яснення.

Про це повідомив народний депутат Сергій Рахманін з фракції «Голос» з посиланням на відповідь голови Центральної виборчої комісії Олега Діденка на депутатський запит.

Нардеп підкреслив, що керівний Офіс президента вперто намагається проштовхнути «консультативну раду» та «запахти делегатів» від контрольованого Росією окупаційного режиму.

«Андрій Єрмак із впертістю (що заслуговує на краще застосування) захищає химерну «консультативну раду» ОРДЛО. Керівник офісу президента пропонує запахти делегатів окупаційного режиму до перемовного процесу щодо майбутнього Донбасу для того... щоби позбавити окупаційний режим можливості впливати на перемовний процес. ??? Він переконує: окупаційний режим до призначення «консультантів» від ОРДЛО не матиме жодного стосунку. Авжеж, їх делегуватимуть Далай-лама, Грета Тунберг і Ліонель Мессі. А хто ж ще?», — пише нардеп від «Голосу».

Крім того, він підкреслює впевненість глави Офісу президента у проведенні виборів в ОРДЛО вже цього року.

«Пан Єрмак, наскільки відомо, випромінює впевненість: вибори на тимчасово окупованих територіях можливі. Буцім, якщо все складеться — то навіть цьогогоріч», — пише Рахманін.

Після чого наголосив, що відправив запит голові Центрвиборчкому Олегу Діденку із запитанням, за яких умов можуть відбутися вибори на окупованих територіях Донбасу. І отримав вичерпану відповідь від керівника ЦВК. «Я переказав зміст листа з юридичної мови на загальнолюдську: ці вибори НЕМОЖЛИВО ПРОВЕСТИ В ОСЯЖНОМУ МАЙБУТНЬОМУ», — написав він і додав відповідь.

«Наводжу неповний перелік умов проведення виборів, наведених у листі очільника ЦВК:

- припинення тимчасової окупації та збройної агресії;
- виведення російських окупаційних військ, їх військової техніки;
- роззброєння всіх незаконних збройних формувань і найманців;
- відновлення повного контролю за державним кордоном;
- відновлення конституційного ладу й правопорядку на тимчасово окупованих територіях;
- відновлення діяльності правоохоронних органів;
- безумовне забезпечення безпеки громадян;
- створення належних умов для повернення внутрішньо переміщених осіб;
- обстеження житлового й адміністративного фонду на предмет безпечності для людей;
- ПОВНЕ РОЗМІНУВАННЯ;
- відновлення діяльності місцевих організацій політичних партій;
- визначення переліку населених пунктів, що реально існують;
- ВСТАНОВЛЕННЯ РЕАЛЬНОЇ КІЛЬКОСТІ ГРОМАДЯН, ЩО МАЮТЬ ПРАВО ГОЛОСУ;
- ПОНОВЛЕННЯ БАЗИ ДАНИХ ДЕРЖАВНОГО РЕЕСТРУ ВИБОРЦІВ...».

І наприкінці задав цілком логічне запитання: чи можливо провести вибори цьогогоріч, якщо лише одне розмінування триватиме роками?

Катерина Белова



ЯК ЗАКІНЧИТИ НАВЧАЛЬНИЙ РІК – ПОЯСНЕННЯ МОН

Міністерством освіти України було написано роз'яснення для керівників шкіл і департаментів освіти. У листі викладені способи, які можуть бути використані педагогами і учнями в навчальному процесі. І, хоча офіційного рішення про продовження карантину поки немає, все ж стає очевидним, що завершувати цей навчальний рік школярам доведеться дистанційно.

Що потрібно знати педагогам, батькам та їхнім дітям — основні моменти Згідно із законом України всі організаційні моменти, що стосуються процесу навчання лягають на кожну зі шкіл. За рекомендацією МОН в цьому навчальному році варто скасувати громадські заходи, включаючи останні шкільні дзвінки і вечори для випускників.

Учням, які не планують вступати в інші навчальні заклади (1-8 і 10 класи), можуть відправити копії своїх документів будь-яким зручним способом. Оригінали можна надати на початку наступного навчального року. Крім того, у вересні МОН радить організувати в школах вхідне оцінювання учнів для діагностування рівня знань, отриманих раніше. А в навчальний план рекомендується включити матеріал за попередній рік для його закріплення.

Табелі, свідоцтва досягнень, а також документи про здобуття базової середньої освіти повинні бути оформлені до середини червня поточного року і видаватися випускникам за розробленим графіком з урахуванням протиепідемічних заходів.

Поради педагогам:

- продумати і здійснити організацію дистанційного консультування учнів;
- скласти графік дистанційних опитувань та інших перевірочних робіт

так, щоб школярі не були перевантажені;

- річну підсумкову оцінну роботу також провести дистанційно;
- завершити навчальний рік структуровано, як і планувалося закладом спочатку, враховуючи виконання календарних тематичних планів;
- класні журнали та іншу документацію оформити після прийняття рішення щодо пом'якшення карантину.

Дистанційне оцінювання школярів:

- для учнів 1-3 х класів застосувати формувальне та підсумкове оцінювання;
- для школярів 3-4 х класів — поточне, формувальне та підсумкове (виконання тематичних, семестрових та річних робіт).

Оцінювати учнів можна в синхронному або асинхронному режимі — в залежності від технічного забезпечення викладачів і школярів.

У синхронному режимі є можливість:

- проходити тести на платформах Naurok, Googleclassroom, Moodle та ін.;
- виконувати будь-які письмові роботи з використанням Skype, Zoom і т. д.;

• брати участь у вебінарах, онлайн-форумах, усних формах контролю (читання, презентації, переклади, тощо) як індивідуально, так і в групі.

Асинхронний режим більш гнучкий, хоча і менш об'єктивний, тому МОН пропонує проходити тести по одному разу з обмеженням часу на виконання завдань, а результати повідомляти індивідуально. У разі необхідності педагог може додатково протестувати учнів усно по телефону.

В асинхронному режимі можна виконувати завдання на тих же платформах, що і в синхронному, а письмові роботи, відео та аудіо записи відправляти в Viber, WhatsApp та ін.

Оцінювання учнів

Це питання має вирішуватися вчителями, батьками і дітьми — чи буде це смс, пошта або щось ще, але оприлюднення списку оцінок неприпустимо. Кількість оцінюваних робіт при дистанційному навчанні варто оптимізувати, щоб уникнути перевантаження школярів.

Для цього потрібно заздалегідь надіслати учням графіки проведення оцінювання, де будуть вказані:

- форма і вид оцінювання з кожного з предметів;
- ресурси, які необхідні для цього;
- тривалість, час і дата проведення оцінювання (для синхронного режиму)
- дата розсилки завдань, і тимчасові рамки їх виконання (для асинхронного режиму).

Учні повинні давати зворотний зв'язок викладачу, а в разі неможливості виконати запропоновані вчителем завдання, повідомити йому про це.

ВАЖЛИВО

У цьому навчальному році учні 4-х та 9-х класів звільнені від ДПА (державної підсумкової атестації), тому в документах про освіту проводитиметься запис «звільнений (а)».

До учнів 1- 2 і 3 х пілотних класів застосовується підсумкове оцінювання шляхом відстеження динаміки успішності виконання поставлених завдань. Учням 2-3 х класів потрібно відправляти фото виконаних завдань будь-яким месенджером, діагностичні роботи можна виконувати на будь-якій платформі дистанційного навчання (за вибором педагога).

Тетяна Тиха

«КОРОНАВИРУС» – А ВСЯ ЛИ ІНФОРМАЦІЯ ПРАВДИВА?

Тема коронавірусу с самого начала епидемии уже тысячи раз была освещена в СМИ, на различных сайтах, в социальных сетях, YouTube и пр.

Безусловно, каждый человек совершенно по-разному воспринимает подаваемую информацию и абсолютно неодинаково реагирует на нее. Многим из нас рассуждения известных и не очень знакомых личностей на данную тематику уже изрядно поднадоели. Но отмахнуться от имеющейся всемирной проблемы не получится и, хотим мы этого или нет, а фокус нашего внимания периодически будет направлен в эту сторону.

Возможно, эта ситуация не так давила бы на психику большинства людей, если бы не было крайне негативных новостей о COVID-19, которые активно распространяются. В том числе и Россией. Мы подготовили несколько фейков, которые пришли к нам именно из вышеупомянутой страны.

Коронавирус — цель Альянса

В январе 2020 года от информагентства Sputnik News поступила информация о том, что злосчастный вирус является одним из видов НАТОвского оружия, то есть он был создан искусственным путем и не является природным. Кстати, этот фейк был одним из первых, зафиксированных на платформе Европейской службы по разоблачению ложной информации EuvsDisinfo.eu.

Заговор сильных мира сего

Мировые элиты при помощи COVID-19 планируют установить тиранию и полный контроль над гражданами всех стран — очередная дезинформация и она не нова. Ведь вы наверняка множество раз слышали о так называемой теории заговора — установке иного мирового порядка и изменения хода истории современной цивилизации неким тайным правительством.

Вакцинация + чипизация людей

Вместе с изобретением против коронавируса вакцины в человеческий организм будут вживляться и какие-то чипы, делающие людей абсолютно управляемыми — это очередная разновидность еще одного «веселого» нарратива, направленного на привнесение паники и смуты среди людей.

По суті, та же історія с тайним правительством.

Из новенького

Есть еще масса сообщений в прокремлевских СМИ, предназначенных не только для гражданского общества других стран, но и непосредственно для российской аудитории. В них красочно описывается успешная борьба со вспышкой заболевания в России и акцентируется внимание на том, что в зарубежье обстановка крайне неблагоприятна, что существует масса проблем, связанных с пандемией и ее последствиями.

Все вышеперечисленное не имеет к реальности никакого отношения и была масса опровержений и доказательств о том, что эти фейки так и остались на уровне фейков.

А дальше что?

Можно долго описывать разного рода примеры дезинформации, распространяемые Россией, что, собственно, характерно для традиционной стратегии Кремля.

Среди основных целей подобных действий можно отметить подрыв доверия к институтам власти и системам здравоохранения в США и Европе, сеяние неуверенности в завтрашнем дне, усиление раскола в обществе. Правда, подобная информация, похоже, отрицательно влияет не только на жителей других стран, но и на самих россиян.

Сергій Зарубін

В ОРДЛО ТА КРИМУ ВЕЛИКА СМЕРТНІСТЬ З ВИРАЖЕНИМИ СИМПТОМАМИ КОРОНАВІРУСУ

На окупованих Росією територіях Криму і ОРДЛО зафіксовані летальні випадки з яскраво вираженою симптоматикою коронавірусу ще у березні. При цьому окупаційна влада заперечує цей факт, змінює статистику і змушує лікарів вказувати інші причини смерті.

Про це інформує Мінреінтеграції.

Вказується, що ситуація підвищеної небезпеки спільна для ОРДЛО і для Криму. При цьому цивільні мешканці не тільки не мають достовірної інформації, а вводяться в оману суперечливими інформаційними повідомленнями та діями російських окупаційних адміністрацій.



Крім того, жителі вказаних регіонів перебувають у значно гіршому становищі, ніж російські окупаційні контингенти і не мають належного доступу до кваліфікованої медичної допомоги.

Згідно оприлюдненої статистики, станом на ранок 15 квітня окупаційні адміністрації українських територій визнали таку кількість випадків інфікування коронавірусом: у Криму – 34 (понад 2,7 тис. осіб у різних режимах медичного нагляду); у Севастополі – 8 (понад 1,3 тис. відповідно); в ОРДЛО – 22 (близько 9 тис. відповідно); в ОРЛО – 16 (близько 4 тис.).

«При цьому наявності летальних випадків на усіх ТОТ заперечується. Однак, за наявними відомостями, вказана статистика не відповідає дійсності, рівень захворюваності вищий. Зокрема, летальні випадки з яскраво вираженою симптоматикою коронавірусу були зафіксовані на території ОРЛО ще у березні. 4 квітня від коронавірусу помер громадянин в Амвросіївській лікарні (територія ОРДЛО), однак цей факт приховується, уся медична документація вилучена», – поінформували у Мінреінтеграції.

Крім того, у відомстві підкреслюють, що після розголосу в ЗМІ про випадок в Амвросіївці окупаційна влада в ОРДЛО вживає додаткові заходи для приховування правди. Наприклад, лікарі знаходяться під підпискою про нерозголошення, а причини смерті вказуються інші.

«Лікарів змушують підписувати зобов'язання про нерозголошення інформації, фізично блокують у медичних закладах разом з інфікованими, як це, наприклад, сталося 11 квітня в Руднично лікарнею в м. Макіївка та у клінічній лікарні №16 у м. Донецьк. В усіх летальних випадках з симптомами коронавірусу зазначаються інші причини смерті», – наголошується у повідомленні.

Через реальне поширення епідемії на окупованих територіях обидві адміністрації заблокували рух між самими угрупованнями. Водночас рух через тимчасово неконтрольовану ділянку українсько-російського кордону не припинявся.

Наприклад, до останнього часу здійснювалися організовані перевезення осіб до Ростовської області РФ для оформлення російських паспортів. Ці особи були офіційно звільнені від необхідності 14 днів перебувати в обсервації, на відміну від усіх інших категорій осіб, які в'їжджали до ОРДЛО. Цивільне населення тимчасово окупованих територій не має належної медичної допомоги, проте є брак ліків і засобів індивідуального захисту.

Водночас, стосовно військових контингентів окупаційні адміністрації намагаються вживати посилені профілактичні заходи, хоча вони і є одними з чинників епідеміологічної загрози.

На територію ОРДЛО на ротаційній основі протягом березня-початку квітня було залучено 120 фахівців-вірусологів з частин РХБЗ Південного військового округу Російської Федерації.

«Підконтрольні Росії військові підрозділи в ОРДЛО, в Криму та Севастополі переводяться на казармений режим, обмежуються контакти з членами родин, вводиться заборона на отримання первинної медичної допомоги у громадських лікарнях. Частині російських військових, які не задіяні у бойових заходах, рішенням керівництва дозволено на період до травня виїхати

з ОРДЛО до Російської Федерації. В ОРДЛО жінок, залучених до підконтрольних Росії військових підрозділів, звільнили від посадових обов'язків та відправили на карантин додому», – йдеться в повідомленні.

Україна зараз не може допомогти власними силами, проте забезпечує всебічну підтримку у процесі підготовки конвоїв на Донбас з гуманітарною допомогою від МКЧХ і ВООЗ.

Так, 3 квітня на територію ОРДЛО були передані 9,6 тис. гігієнічних комплектів та медикаменти. Це частина гуманітарного вантажу загальним обсягом 13,6 тон, у якому були кисневі концентратори, набори для інкубацій, засоби індивідуального захисту, дезінфектори, медикаменти, тощо.

Все це було розподілене між лікувальними закладами Донецької і Луганської областей та тимчасово окупованими територіями.

Плануються й інші гумконвої з медичною допомогою.

Раніше Червоний Хрест у відповідь на запит української сторони щодо допомоги у передачі медпрепаратів заявив, що окупаційна влада не дає запит про потреби.

Також варто зазначити, що зараз керівництво підконтрольних Росії окупаційних адміністрацій в ОРДЛО у запитах на допомогу, яка поступає з вільної території України, з пропагандистських міркувань уникає акценту на боротьбі з епідемією коронавірусу.

15 квітня МЗС України звернулось з вимогою від Російської Федерації як держави-окупанта забезпечити захист життя та здоров'я населення тимчасово окупованих територій України в умовах пандемії COVID-19. Та надати доступ Червоному Хресту та лікарям з метою проведення кваліфікованого медичного обстеження та лікування, а також надання гуманітарної допомоги.

Наталія Михайлова

ОКУПАЦІЙНА ВЛАДА ВІДКРИТО ГРАБУЄ НАСЕЛЕННЯ ДОНБАСУ І ВЖЕ НЕ ПРИХОВУЄ ФАКТІВ

Окупаційна влада так званого «міністерства внутрішніх справ «ДНР» повідомила про тотальну корупцію в органах «влади «ДНР». Лише за «офіційними» даними, людей, які мешкають на непідконтрольній частині Донбасу, обікрали на суму понад 67 мільйонів рублів або 1 мільйон доларів США. Про це 6 квітня повідомило «Донецьке агентство новин» з посиланням на прес-службу так званого «міністерства внутрішніх справ «ДНР».

Так, слідством встановлено, що до 2018 року на території непризнаної «ДНР» діяло організоване злочинне угруповання, яке обікрало населення окупованої частини Донецької області на суму понад 67 мільйонів рублів або 1 мільйон доларів США. Очолювали ОЗГ міністр транспорту «ДНР» Ігор Андрієнко і генеральний директор держпідприємства «Республіканська паливна компанія» Ігор Бадусев. Злочинці затримані і дають свідчення правоохоронним органам «ДНР».

За даними відомства, для реалізації злочинних планів учасники ОЗГ зареєстрували в міністерстві доходів і зборів «ДНР» кілька підприємств, відкрили поточні розрахункові рахунки в Центральному «республіканському» банку і виготовили друку. Використовуючи реквізити підприємств, оформлених на підставних осіб, фігуранти переводили в готівку здобуті злочинним шляхом кошти з метою подальшого розподілу між учасниками ОЗГ.

Відзначається, що виготовлення підrobлених бухгалтерських та податкових документів по «безтоварних» операціях здійснювалося в ретельно законспірованих квартирах і офісах. Передача клієнтам готівки відбувалася в заздалегідь обумовлених місцях. За інформацією слідства, за весь час злочинна група провела через фіктивні підприємства близько 50 млн рублів.



Також правоохоронці встановили злочинний план щодо розкрадання грошових коштів держпідприємства «РТК». Відомо, що фігуранти оформляли фіктивні угоди по реалізації нафтопродуктів і ГСМ, завищуючи на 1 рубль вартість кожного літра продукції. Використовувалися копії документів померлих осіб. Загальний збиток за період діяльності організованої злочинної групи перевищив 17 мільйонів рублів.

Навіть у цій офіційній інформації видно, що спіймані за руку клерки, не могли приймати такі рішення і діяти самостійно. Раніше їх очолював Олександр Захарченко. Тільки після ліквідації «Захара» і покарання «Ташкента», кремлівські ляхководи дали відмашку на проведення цього розслідування. Мабуть куратори втомилися від того, що їхні маріонетки обдирають не тільки населення Донбасу, а й своїх же господарів. І це тільки початок розп'ятування ОЗУ «ДНР».

Арсеній Романенко

ОБНОВЛЕНА ВЕРСІЯ БЕЗКОШТОВНОГО МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ «ТВОЄ ПР@ВО»: КОМУ ПОТРІБЕН ТА ЯК СКОРИСТАТИСЯ

Оновлена версія безкоштовного мобільного додатку «Твоє пр@во» розрахована на постраждалих внаслідок конфлікту на Донбасі, жертв сексуального або гендерно зумовленого насильства чи торгівлі людьми.

Вся інформація в універсальному онлайн-довіднику актуальна. В додатку містяться також посилання на нормативно-правові акти, зразки заяв та інші документи.

Цей додаток доступний трьома мовами: українською, російською та частково англійською. Є на операційних системах iOS та Android.

Що може дати додаток «Твоє пр@во»

1. Отримання інформації з широкого кола питань. Наприклад, перетинання лінії зіткнення, оформлення довідки ВПО, отримання безоплатної правової допомоги та інше.
 2. Отримання безкоштовної юридичної допомоги. У додатку є гаряча лінія, на яку можна зателефонувати, аби отримати консультацію.
 3. Зберігання онлайн-версії важливих документів, потрібних посилань та іншої інформації завдяки різним функціям кабінету. Тут можна зберігати все необхідне, а також ділитися з іншими.
 4. Отримувати корисну інформацію та оновлення в актуальних темах у розділі «Новини», де є можливість відстежувати зміни в законодавстві і не тільки.
 5. Отримання безоплатної юридичної допомоги не лише переселенцями та жертвами насильства, а й їхнім родичам чи близьким.
- Що потрібно знати тим, хто планує скористатися додатком Перш за все, цей Додаток на 100% безкоштовний, не потребує реєстрації та СМС. Його можна використовувати в режимах онлайн та офлайн, але для цього потрібно буде синхронізуватися.

Як встановити і користуватися:

- Спочатку Додаток потрібно завантажити через пошуковий запит «Твоє право» або скориставшись одним з цих QR (кюар) кодів.
- Зайшовши в додаток, знайдіть необхідну категорію. Їх всього чотирьох.
- Далі оберіть цікаву для вас тему та отримайте перелік найбільш поширених питань та відповідей на них від наших юристів.
- Пошук буде швидшим при використанні ключових слів.
- Корисну інформацію можна зберігати у розділі «Обране» і відкривати кожного разу, як виникає необхідність.
- Діліться цікавою чи корисною інформацією можна через соцмережі.
- В розділі «Новини» можна відслідковувати будь-які оновлення інформації.
- Залишатися в курсі та отримувати найсвіжішу інформацію можна завдяки push — повідомленням.

Для довідки. Юридичний онлайн-довідник «Твоє пр@во» розробила громадська організація «Донбас СОС» спільно з Представництвом Міжнародної організації з міграції в Україні та Програмою ООН з відновлення та розвитку миру.

Сергій Зарубін

ЩЕ ОДНУ «ТЕОРІЮ ЗМОВИ» СПРОСТУВАЛИ:

Вчені заявили про відсутність зв'язку між поширенням Covid-19 і мережею 5G

Різні наукові установи, які не пов'язані між собою, заявили, що між поширенням коронавірусу Covid-19 і мережею 5G немає зв'язку, бо це є біологічно неможливим. Вчені стверджують, що такі теорії є великим обманом і назвали їх «гіршим видом фейкових новин». Відповідати на питання довелося через чисельні появи фейкової інформації про це у соціальних мережах, а у Великобританії навіть почали підпалювати вишки 5G через теорію змови, що пов'язана з коронавірусом.



Про це повідомляє ВВС.

Ідея зв'язку між Covid-19 і 5G біологічно неможлива. Імунна система може бути ослаблена всілякими речами – втому, в один прекрасний день або не правильною дієтою. Ці коливання невеликі, але можуть зробити вас більш вразливими до зараження вірусами.

Вчені розділили всі «теорії змови», пов'язані з 5G, на два типи:

1. 5G може пригнічувати імунну систему, роблячи людей більш вразливими до зараження вірусом;
2. вірус може якимось чином передаватися з використанням технології 5G.

Вони наголошують, що радіохвилі, які використовуються в 5G та інших технологіях мобільних телефонів, знаходяться на низькочастотному кінці електромагнітного спектра. Тобто, вони менш потужні, ніж видиме світло, і недостатньо сильні, щоб нашкодити людині. І наводять приклад від випромінювання на більш високій частоті того ж сонця або медичного рентгена, які наносять набагато більше шкоди організму.

Професор педіатрії в Університеті Брістоля Адам Фінн заявив, що 5G не може бути розповсюджувачем вірусу. І епідемія викликана через передачу вірусу між людьми, а не від електромагнітних хвиль.

«Нинішня епідемія викликана вірусом, який передається від одної зараженої людини до іншої... Віруси і електромагнітні хвилі від мобільних телефонів і підключення до Інтернету – це різні речі. Як крейда і сир», – заявив

він.

Дослідження Міжнародної комісії із захисту від неіонізуючого випромінювання (ICNIRP), проведене в цьому році, спростувало такі твердження, заявивши, що немає ніяких доказів того, що мобільні мережі викликають рак або інші захворювання.

У цьому контексті можна привести приклад однієї людини, яка не просто вірила, а й розповсюджувала інформацію про те, що саме електромагнітні хвилі викликають появу та розповсюдження вірусів.

Мова йде про колишнього чемпіона світу з боксу Аміра Хана, який переконує всіх, що коронавірус поширюють через 5G. А з епідеміями грипу була пов'язана 3G та 4G.

«Кожен раз, коли з'являється 3G, 4G, 5G, це постійно якась схема. Повернемося у 2002-й, коли 3G був представлений світу, був спалах вірусу. Потім у 2009-у, коли з'явився 4G, був спалах свинячого грипу. 2020 року, хлопці – 5G, прорив коронавірусу», – заявив Хан.

Боксер також вважає брехнею те, що коронавірус виник у Китаї і що це може бути пов'язано з тим, що китайці їдять диких тварин.

«Це брехня. Люди кажуть, що китайці їли кажанів і змії і отрути, все упереміш. Що за дідько? Ви вірите в це? Я – ні», – сказав Амір.

Ірина Мішина

КОМУ, КОГДА І ЗАЧЕМ НУЖЕН VPN ?

Что такое VPN?

VPN (от англ. Virtual Private Network — виртуальная приватная сеть) — это специальная технология создания безопасного сетевого соединения в общественной (том же Интернете) или частной сети. Все и вся, от крупных компаний и до правительственных органов, используют эту технологию, чтобы обеспечить безопасное подключение к их инфраструктуре удаленным пользователям.

В Интернете вы можете найти буквально десятки VPN-сервисов, с помощью которых вы сможете безопасно и защищенно подключаться к сети. Это позволит вам надежно зашифровать ваши личные данные и все, что вы делаете в интернете. Кроме того, большинство операционных систем уже давно поддерживают VPN-подключения, а также существуют бесплатные VPN-сервисы (и/или бесплатные версии платных VPN).

Как работает VPN?

Файрвол (Программа, закрывающая доступ к твоему устройству для нежелательных программ) защищает данные на вашем компьютере, а VPN защищает ваши данные онлайн. Чисто технически, VPN — это WAN-сеть (Wide Area Network), которая предлагает безопасность и функционал такого же уровня, что и частная сеть. При этом есть два типа VPN-подключений: удаленный доступ (компьютер подключается к сети) и сеть-к-сети.

Работая в сети без VPN, вы подключаетесь к серверу вашего интернет-провайдера, который, в свою очередь, соединяет вас с нужным сайтом. Это значит, что весь ваш интернет-трафик проходит через серверы провайдера, а провайдер, соответственно, может следить за вашим трафиком.

Когда вы подключаетесь через VPN-сервер, ваш трафик проходит туда через зашифрованный «туннель». Это значит, что к вашему трафику доступ есть только у вас и у VPN-сервера. Впрочем, стоит отметить, что есть определенная разница между приватностью и анонимностью. Использование VPN-сервиса не делает вас анонимным, так как ваш VPN-сервис прекрасно знает, кто вы, и может просматривать данные о вашей онлайн-активности. Зато VPN-сервис обеспечивает вам приватность при работе в сети — иными словами, ваш провайдер, учителя, директор или даже ваше правительство уже не сможет следить за вами. Чтобы убедиться в том, что VPN-сервис действительно сможет вас защитить, крайне важно выбрать сервис, который не ведет пользовательские логи. И это логично, ведь если VPN-сервис ведет логи действий пользователей, то власти всегда могут потребовать передать им эти данные, а в этом случае ваши данные перестанут быть только лишь вашими.

Тем не менее, даже если выбранный вами сервис не ведет логи, он все еще может (при необходимости) отслеживать ваши действия в сети в режиме реального времени — например, для исправления технических проблем. И хотя большинство «безлоговых» VPN-сервисов обещают еще и не отслеживать ваши действия в режиме реального времени, в большинстве стран закон разрешает соответствующим органам приказывать VPN-сервису начать вести логи действий определенного пользователя, не уведомляя его об этом. Впрочем, причин для беспокойства в этом нет... ну, только если вы не скрываетесь от разыскивающих вас правоохранительных органов.

Выбирая VPN-сервис, не менее важно выбрать сервис, который предоставляет своим пользователям возможность использования общих IP-адресов (иными словами, когда множество пользователей использует один и тот же IP-адрес одновременно). В таком случае любым третьим сторонам будет бесконечно сложнее определить, что это именно вы выполнили в сети то или иное действие, а не кто-то другой.

Как работать с VPN на мобильных устройствах?

VPN полностью поддерживается как в iOS, так и в Android. Также VPN может защитить вас при работе с торрентами. Увы, мобильные приложения, которые вы устанавливаете на свой телефон, имеют доступ не только к вашему IP-адресу, через который они могут получить доступ к истории всех ваших онлайн-действий, но и к вашим GPS-координатам, списку контактов, App Store ID и не только. Собранные данные эти приложения отправляют на серверы своих компаний, что сводит пользу от использования VPN-подключения к нулю.

И поэтому, чтобы в полной мере воспользоваться всеми преимуществами подключения к VPN с мобильного устройства, нужно заходить на сайты только через браузеры с открытым исходным кодом и поддержкой частных режимов (например, через Firefox), а не через специальные «собственные» приложения.

Дмитрий Д.



НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ ПО ВОПРОСАМ КОРОНАВИРУСА:

Киев и Киевская область - 103, 0-800-50-52-01,
(04563) 10-0-46, (0456) 31-00-46

Винницкая - 103, (0432) 66-12-05

Волынская - (0332) 77-65-84 и (0332) 77-65-82

Днепропетровская - (067) 611-08-86, (068) 979-96-24

Донецкая - (06272) 26-8-27, (063) 809-45-17

Житомирская - (068) 982-47-81

Закарпатская - (03126) 96-1-15

Запорожская - (098) 29-4-72, (061) 228-04-94

Ивано-Франковская - (099) 544-83-32, (0342) 56-69-28

Кировоградская - (0522) 24-13-14 (с 9:00 до 18:00), 0-800-50-02-38

Луганская - 15-45, 0-800-50-51-07

Львовская - 15-80, (032) 260-19-18

Николаевская 103, 0-800-80-13-33 (с 9:00 до 18:00)

Одесская - 15-50 и 0-800-50-15-50

Полтавская - 0-800-50-50-32

Ровенская 0-800-50-00-78

Сумская - 103, (0542) 68-20-90

Тернопольская - 103

Харьковская - (057) 712-45-00

Херсонская - 103, (0552) 22-57-90 (с 8:00 до 17:00)

Хмельницкая - (0382) 70-43-63 (круглосуточно),
(0382) 70-38-05 (с 8.30 до 17.30)

Черкасская - (0472) 64-91-82, (0472) 64-92-39 (с 8:00 до 18:00)

Черновицкая - (066) 084-93-13

Черниговская - 0-800-50-70-70, (095) 001-03-40

Минздрав, горячая линия - 0-800-50-52-01

Центр Общественного здоровья МОЗ - (044) 425-43-54

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

1. Укрепляйте иммунитет и следите за самочувствием. Полноценное питание, здоровый сон, физические упражнения и водный баланс организма.

2. Вовремя обращайтесь к врачу. В случае появления первых симптомов ОРВИ безотлагательно обратитесь к своему семейному врачу.

3. Мойте часто руки с мылом на протяжении 20-ти секунд.

Или пользуйтесь антисептиком, содержание спирта в котором не должно быть менее 60-80%.

4. Избегайте контакта с людьми с симптомами ОРВИ.

5. Термически обрабатывайте продукты. Не ешьте сырое мясо, мясные субпродукты и яйца.

6. Избегайте прикосновений к своему лицу.

Не прикасайтесь грязными руками к своим глазам, носу и рту.

Как лечится коронавирус COVID-19

Сейчас рекомендованных лекарственных средств, предназначенных для профилактики или лечения именно этой инфекции, не существует!!!



МЕДІА – ГРУППА «ПАТРИОТ ДОНБАССА»

- Сайт «Патриот Донбасса» - **donpatriot.news**
- YouTube - канал – **Патриот Донбасса**
- Печатное издание (газета) – **«Патріот Донбасу»**
- Telegram-канал - **https://t.me/donpatriot_news**
- Facebook и Instagram – **Патриот Донбасса**
- Горячая линия – **0 800 339-247**



«ПАТРИОТ ДОНБАСУ» - неполітичне друковане видання.

Свідоцтво про реєстрацію друкованого ЗМІ: Серія КВ : 23252-13092P 04.04.2018

Тираж 300 000 примірників

Видається за ініціативою ГО «ГРУППА ПАТРИОТ». Мета видання інформування громадян України про загальний стан та наслідки боротьби із російською гібридною агресією в Україні.

гаряча лінія: 0 800 339 247 з усіх операторів України - БЕЗКОШТОВНО! <https://donpatriot.news>

facebook: Газета «Патриот Донбасса» Instagram : patriot_donbasa VK : Газета «Патриот Донбасса»

