

**КВІТЕНЬ  
2020**

**ВИПУСК № 4 (13)**

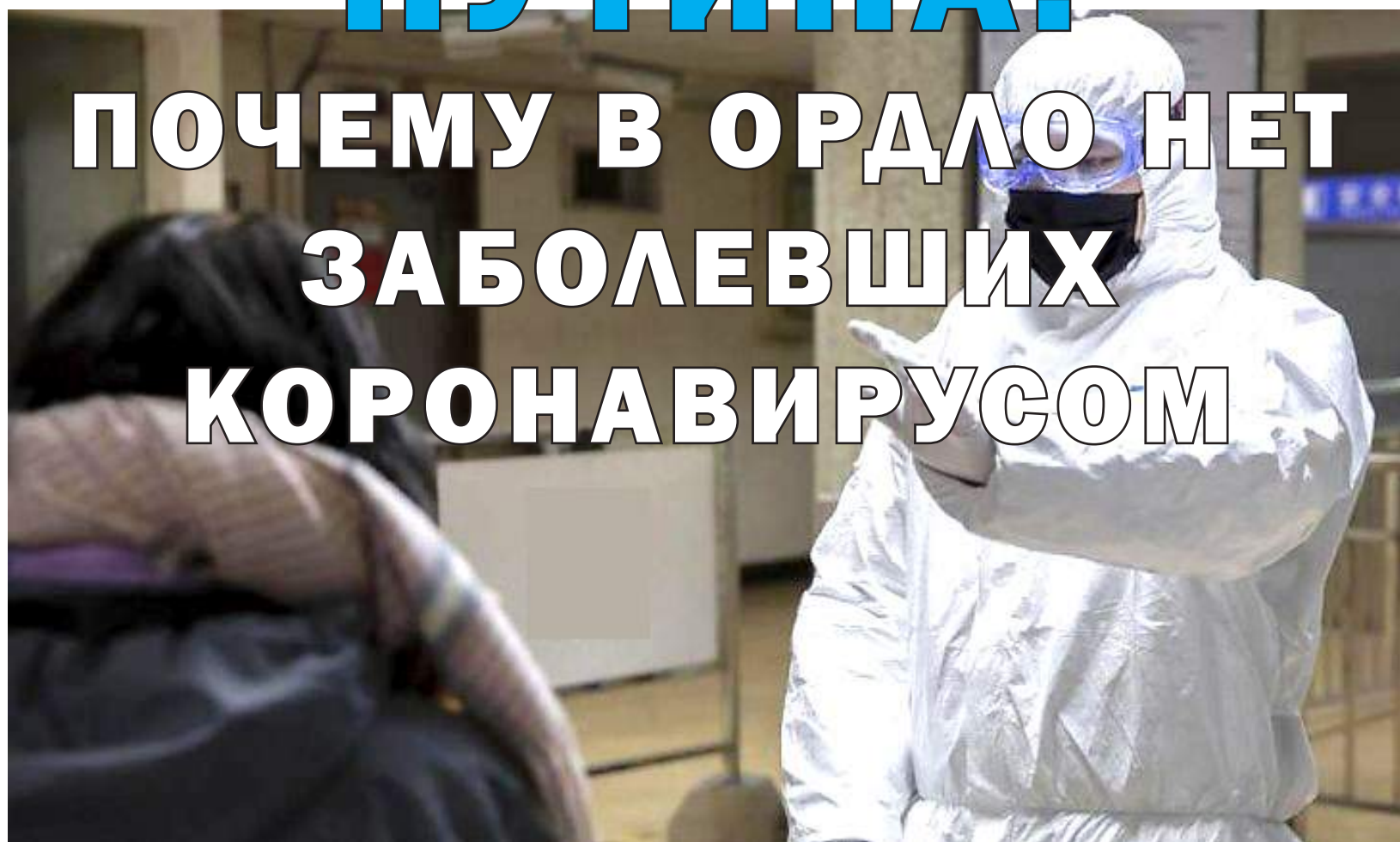
# **ПАТРІОТ ДОНБАСУ**



**неполітичне інформаційне видання**

## **ЗАЛОЖНИКИ ПУТИНА:**

### **ПОЧЕМУ В ОРДЛО НЕТ ЗАБОЛЕВШИХ КОРОНАВИРУСОМ**



**ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА ПОРАЗИЛА УЖЕ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ СТРАНЫ И КОНТИНЕНТЫ. ОДНАКО НА КАРТЕ ЕВРОПЫ КАКИМ-ТО НЕВЕРОЯТНЫМ «ЧУДОМ» ОСТАЮТСЯ НЕТРОНУТЫМИ ЭПИДЕМИЕЙ ДВЕ «ОБИТЕЛИ ДОБРА» – ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ «ДНР» И «ЛНР».**

**СТР 2 >>**

# **0 800 339 247**



**ТЕЛЕФОНУЙТЕ  
ЗА НОМЕРОМ**

**БЕЗКОШТОВНО**



**YouTube: Патриот Донбасса**

## ЗАЛОЖНИКИ ПУТИНА: ПОЧЕМУ В ОРДЛО НЕТ ЗАБОЛЕВШИХ КОРОНАВИРУСОМ

Пандемия коронавируса поразила уже практически все страны и континенты. Однако на карте Европы каким-то невероятным «чудом» остаются нетронутыми эпидемией две «обители добра» – так называемые «ДНР» и «ЛНР».



Можно было бы подумать, что оккупированный Донбасс защищает от коронавируса невероятная скрепность «русского мира», если бы не один момент — в самой России неумолимо растет число заболевших — по официальным данным, на территории РФ зарегистрировали 114 инфицированных коронавирусом.

По инсайдерской информации профессора Валерия Соловья, на самом деле число заболевших в РФ приближается к цифре в 200 тысяч человек, а количество умерших уже превысило 1600.

Начинает расти число заболевших коронавирусом и на территории подконтрольной Украины.

Зададим риторический вопрос — могли ли «республики» Донбасса с их постоянной миграцией населения, как в Украину, так и в Россию, оставаться территорией, незатронутой эпидемией? И какое же реальное положение дел с коронавирусом в ОРДЛО?

«Официально», по словам «главы минздрава ДНР» Ольги Долгошапка, в «республике» нет ни одного зарегистрированного случая заболевания коронавирусом. Но под наблюдением находятся две пациентки: одна прибыла из КНР, которая ранее была госпитализирована в Горловке, другая из Милана, она находится на домашнем карантине.

Правда, есть проблемы с другой болезнью, весьма похожей по симптомам на коронавирус. Долгошапка признала, что за 2 месяца от свиного гриппа в ОРДЛО умерли 43 человека.

Однако шила в мешке не утаишь. Можно обзывать коронавирус простым гриппом, но запредельная смертность от него порождает обоснованные подозрения.

В последнее время в ОРДЛО резко возросло количество заболевших пневмонией, а также резко увеличилась смертность от этой болезни. Напомним, что пневмония и является главным осложнением, вызванным заболеванием коронавирусом COVID-19.

### Вот что написал в соцсетях житель оккупированной Горловки:

«Больных с пневмонией уже столько, что скоро будут в родильные палаты размещать. Но коронавируса нет. И не будет до самого последнего предела».

По начальным данным министра МВД Арсена Авакова, только в Горловке 12 человек были инфицированы коронавирусом.

По данным из достоверных источников, на оккупированной территории только за одни сутки от последствий пневмонии в Енакиеве умерли пять человек.

По подсчетам мониторов «Восточной правозащитной группы», за вторую неделю марта неделю в ОРДЛО зафиксированы 597 случаев ОРВИ, из них с подозрением на пневмонию — 91 человек.

### Почему в ОРДЛО боятся объявить об эпидемии

В реальности эпидемии коронавируса нет только на бумаге. Однако оккупационная администрация ОРДЛО отказывается принимать даже самые простые превентивные меры по противодействию эпидемии коронавируса. Так, до сих пор и в «ДНР», и в «ЛНР» даже не объявлен карантин в школах, детсадах и вузах. Продолжается активное проведение массовых мероприятий.

В оккупированной Макеевке вообще детей выгнали на флешмоб в честь аннексии Крыма, причем в большом количестве и в день, когда на улице реально похолодало и был пронизывающий ветер... Нужна была картинка.

Главарь ОРДЛО боится сообщать реальные масштабы эпидемии и вводит жесткие меры карантина без указки со стороны Кремля. А президент РФ Владимир Путин подписал указ о проведении 22 апреля голосования по поправкам в конституцию, которая позволит ему «обнулить» свои старые президентские сроки и править, как минимум, до 2036 года.

Понятно, что информация о большом количестве зараженных коронавирусом в приграничных районах оккупированного Донбасса может поставить под вопрос проведение голосования в юго-западных регионах России. Правда, ситуация в самой России такова, что промедление с введением карантинных мер может закончиться весьма плохо для путинского режима. Так, по информации профессора Валерия Соловья, эпидемия растет в геометрической прогрессии.

«Динамика распространения коронавируса в России столь стремительна, что ЧС необходимо вводить незамедлительно. В том числе во избежание массовой паники. На этом настаивают силовики, в частности Бортников и Патрушев. Шойгу обещает поддержать режим ЧС. Между тем, в ряде армей-

ских частей уже фиксируются панические настроения ввиду стремительного распространения болезни. Правительство категорически против полного режима ЧС, предлагая ограничиться полумерами и имитацией. Главный аргумент: экономика страны может просто рухнуть», — написал Соловей. Де-факто признанием того, что на оккупированном Донбассе не все благополучно, стало решение России с 18 марта ограничить въезд в страну иностранных граждан и лиц без гражданства в связи с пандемией коронавируса. Под запрет попали и обладатели так называемых «паспортов» «ДНР» и «ЛНР».

По вполне объективным причинам жители оккупированного Донбасса и так в зоне повышенного риска — разваленная медицина, дефицит врачей, дороговизна лекарств, большое количество людей пенсионного возраста, низкий уровень доходов.

К каким последствиям приведет желание главарей ОРДЛО максимально оттянуть проведение карантинных мероприятий, пока сложно просчитать.

Но несомненно только одно — сегодня жители оккупированного Донбасса стали заложниками маниакального желания Путина сохранить себя пожизненно во власти.

**Антон Правденко**

## ПЕРЕСЕЛЕНЦЫ ИМЕЮТ ПРАВО ПОЛУЧАТЬ МАТПОМОЩЬ НАРАВНЕ С МЕСТНЫМИ: КОМУ ПОЛОЖЕНА?

В Краматорске переселенцы, зарегистрированные как внутренне перемещенные лица (ВПЛ), воспитывающие детей с инвалидностью или онкологическими заболеваниями, имеют право на материальную помощь так же, как и местные жители.

Решением исполкома Краматорского горсовета от 15.01.2020 года №7 утверждены изменения в Положение, которые предусматривают, что материальная помощь оказывается не только семьям, которые зарегистрированы в Краматорске, а и семьям, которые фактически проживают в Краматорске и внесены в единую Web-ориентированную информационную технологию формирования сегмента «Учет ВПЛ» как внутренне перемещенные лица, в которых воспитываются дети с инвалидностью и дети с онкологическими заболеваниями.



Согласно утвержденному Положению, таким семьям материальная помощь предоставляется один раз в год в следующих размерах:

- в которых воспитываются дети с онкологическими заболеваниями, которым в течение соответствующего календарного года впервые в жизни установлен диагноз рака или другого злокачественного новообразования, в случае необходимости хирургического вмешательства, долгосрочного лечения, продолжительной болезни детей — в сумме 45 тыс. грн;
- в которых воспитываются дети с онкологическими заболеваниями, в случае необходимости хирургического вмешательства, долгосрочного лечения, продолжительной болезни детей — в сумме 5 тыс. грн;
- в которых воспитываются дети с инвалидностью, в случае необходимости хирургического вмешательства, долгосрочного лечения, продолжительной болезни детей — в сумме 1 тыс. грн.

**ВАЖНО!** Подобные решения могут быть и в других городах Украины. Узнать об этом можно, обратившись с вопросом о помощи в соответствующие органы города, в котором зарегистрированы как внутренне перемещенные лица.

**Игорь С.**

## ПЛАТИТЕ КОММУНАЛКУ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Министерство социальной политики призывает украинцев оплачивать полученные счета за жилищно-коммунальные услуги дистанционно через интернет.

«Для оплаты жилищно-коммунальных услуг необязательно лично посещать соответствующие отделения банков и «Укрпочту», создавая очереди и скопления людей», — замминистра социальной политики Украины Виталий Музыченко.

В условиях карантина одиноким гражданам, которые находятся на обслуживании в территориальных центрах социального обслуживания, помощь по оплате счетов будут осуществлять социальные работники, которые уже получили соответствующие инструкции.

А мы призываем людей, которые уже имеют опыт онлайн-платежей, помочь разобраться тем, кто с этим никогда не сталкивался. Или самим научиться. Сложного, на самом деле, ничего нет. Сегодня существует несколько вариантов оплаты услуг, которые позволяют сделать платежи дистанционно.

### Мобильные приложения банков

Банки уверенно идут по пути развития клиентских сервисов, а их мобильные приложения становятся универсальными инструментами решения всех финансовых вопросов. Смартфон всегда под рукой, туда подтягивается



почта, мессенджеры, соцсети. И, что важно, учитывая нашу сегодняшнюю тему, – это самый удобный способ оплаты коммуналки. С мобильным приложением от банка, вы сможете быстро провести все необходимые платежи.

Единственный минус – не получится использовать кнопочный телефон.

В остальном – одни плюсы:

- Отсутствие очередей.
- Ваш банк у вас в кармане круглосуточно.
- Высокая надежность и защищенность благодаря двойной аутентификации пользователя.
- Интуитивно понятный интерфейс – можно быстро разобраться.

Создание шаблонов предприятий, чтобы не вводит реквизиты вручную каждый раз.

- Нужно запомнить только один пароль.
- Возможность совершать и другие банковские операции.
- Все квитанции хранятся в личном кабинете, доступны в любое время.

Вы получаете свободу манипуляций: какие-то квитанции можно оплатить в день получения, какие-то позже – в любое время, когда вы вспомнили и вам удобно.

Большинство банков взимает комиссию при оплате коммуналки через мобильное приложение. Разрешит ли тарифная сетка банка.

### Интернет-банкинг

Практически все банки в Украине позволяют клиентам оплачивать коммуналку онлайн с помощью компьютера, ноутбука или планшета.

Из минусов – еще остались банки, в которых нет услуги интернет-банкинга.

В остальном – одни плюсы:

- Отсутствие очередей.
- Онлайн-банкинг доступен круглосуточно.
- Создается личный кабинет на сайте, в котором доступна история транзакций и все квитанции об оплате.
- Создаются шаблоны квитанций, так что не нужно каждый раз вручную вводить реквизиты.

Комиссия может взиматься за проведение платежей по тарифам банка.

### Платежные системы

В интернете можно найти сразу несколько предложений о выгодной оплате коммуналки онлайн, например, с помощью plategka.com или easura.ua.

Из минусов – нужно иметь (зарегистрировать) электронный кошелек.

В остальном – одни плюсы:

- Совершать оплату можно в любое удобное время суток.
- Все шаблоны оплаты подтягиваются в личный кабинет – их не придется вводить каждый раз вручную.
- Квитанции за все периоды хранятся в личном кабинете, их в любой момент можно восстановить.

Комиссия взимается за пополнение кошелька в терминале взимается комиссия, но также придется дополнительно платить за некоторые квитанции.

### Сайты предприятий-поставщиков услуг ЖКХ

Все предприятия предоставляют личные кабинеты, через которые можно передавать данные счетчиков и оплачивать счета.

К плюсам можно отнести:

- Отсутствие очередей.
- При регистрации на сайте создается личный кабинет, в котором хранится вся информация о начислениях и оплате.

Возможность оплатить квитанцию круглосуточно.

Минусы:

- Есть определенные ограничения: например, нельзя оплатить детские сады или ЖК.
- Приходится отдельно заходить на каждый сайт, помнить все пароли – на это уходит довольно много времени и усилий.

Зато через личные кабинеты комиссия за оплату коммунальных платежей не взимается.

Дмитрий Д.

## С ПРИФРОНТОВОГО СЧАСТЬЯ ЛУГАНСКОЙ ОБЛАСТИ – В ПОЛЬШУ БЕЗ ПЕРЕСАДОК

5 марта открылась обновленная автобусная станция в городе Счастье, с которой ежедневно будут осуществляться 90 отправок в различных направлениях на подконтрольной части Луганщины, а также в Харьков и Польшу (международный транзитный рейс).

Совместными усилиями Луганской облгосадминистрации, органов местного самоуправления и ООО «Региональное управление автобусных станций» отремонтировано здание автостанции, установлено необходимое оборудование для продажи билетов, набран персонал.

Руководитель областной военно-гражданской администрации Сергей Гайдай рассказал о том, что на сегодняшний день на Луганщине более 7,6 тыс. объектов, которые повреждены и разрушены в результате боевых действий. Общая сумма ущерба – 9 млрд грн. Наибольшие потери понесли Станчно-Луганский и Попаснянский районы, в том числе, и прифронтовой г. Счастье. Восстановление автостанции и сообщения именно с этим городом необходимо было решать и потом это стало принципиальным вопросом, на который Украина нашла ответ.

Евгений Боярский



## ПОДАТКОВІ ПІЛЬГИ ДЛЯ БІЗНЕСУ

17 березня на ранковому позачерговому засіданні Верховна Рада України прийняла за основу та в цілому законопроект № 3220 «Про внесення змін до Податкового кодексу України та інших законів України щодо підтримки платників податків на період здійснення заходів, спрямованих на запобігання виникнення і поширення коронавірусної хвороби (COVID-19)».

Згідно із текстом законопроекту, пропонується внесення таких змін до Податкового кодексу України:

- не застосовуються штрафні санкції за порушення податкового законодавства, вчинені протягом періоду з 1 березня по 30 квітня 2020 року;
- встановлено мораторій на проведення документальних та фактичних перевірок з 18 березня по 18 травня 2020 року;
- подовжено до 1 липня 2020 року термін подання річної декларації про майновий стан і доходи;



- не нараховується та не сплачується у період з 1 березня року по 30 квітня 2020 року плата за землю;
- об'єкти нежитлової нерухомості, які перебувають у власності фізичних або юридичних осіб не є об'єктом оподаткування податком на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки з 1 березня по 30 квітня 2020 року.

Також вносяться зміни до інших законодавчих актів, зокрема Закон України «Про збір та облік єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування», Закон України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», Закон України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування», Закон України «Про внесення змін до Закону України «Про застосування реєстраторів розрахункових операцій у сфері торгівлі, громадського харчування та послуг» та інших законів України щодо детінізації розрахунків у сфері торгівлі та послуг», Закон України «Про внесення змін до Податкового кодексу України щодо детінізації розрахунків у сфері торгівлі і послуг».

Ігор С.

## ЛІКАРІ РАДЯТЬ ПРОДУКТИ ДЛЯ ІМУНІТЕТУ ТА ЗАХИСТУ ОРГАНІЗМУ

Щоб захисні сили організму працювали на повну, ваш раціон повинен бути збалансованим.

Лікар-імунолог і дієтолог Людмила Гончарова розповіла, як правильно харчуватися, щоб протистояти вірусам:

«Ротація продуктів повинна відбуватися кожні чотири години, при цьому продукти не повинні бути схожими один на одного. Це повинні бути різноманітні прийоми їжі».

Деякі продукти, які будуть зберігати ваш імунітет в тонусі, треба виділити в першу чергу – це продукти, що містять білок.

«Це м'ясо і субпродукти, будь-які: птиця, телятина, яловичина, баранина, а також риба, морепродукти. Також до цього списку належать яйця. А для тих, хто не дуже любить білок тваринного походження – це соя і всі продукти з неї».

Втім, серед списку немає ковбаси, копченостей і сосисок. І не випадково. «Ці продукти не корисні і їх в такі періоди вірусних інфекцій бажано взагалі не вживати для того, щоб не навантажувати свій кишечник і відповідно свою імунну систему».

Далі на захист імунітету придуть продукти рослинного походження, які багаті вуглеводами. Найчастіше – це злакові. У цей список слід додати і картоплю. Тільки не смажені, а в мундирах. Адже саме в такому продукті зберігаються всі корисні вітаміни. Не слід забувати і про молочні продукти, зокрема про сир. Але не готувати з нього сирники або робити начинку для млинчиків. Щоб він все ж зміцнив ваш імунітет, його слід вживати без термообробки. А ще йогурт і кефір – в них містяться різні «хороші бактерії», які відповідають за мікрофлору кишечника і підвищують імунітет.

«Що стосується злаків – не пластівці, як ми звикли, а саме зерно, яке ми готуємо у вигляді каші, запікаємо в духовці і додаємо різні овочі, ягоди, гриби».

А ось найбагатше джерело корисних мікроелементів – квасоля. Мідь, що міститься в ній, активізує вироблення гемоглобіну, а сірка захищає від вірусних захворювань.

Також корисно в день з'їдати і 150 г капусти біло- або червонокочанної. Саме капуста – найбільш насичений клітковиною овоч, вона сприяє виведенню вірусів з організму.

Ну і наостанок – не забувайте про фрукти, зокрема цитрусових, і пийте якомога більше рідини. Особливо зеленого чаю. Адже катехін, один з його компонентів, може знищити вірус грипу. Здоров'я вам!

**МОЗ закликає при перших симптомах респіраторних захворювань обов'язково зателефонувати сімейному лікарю. Залишайтеся вдома! Самоізоляція – найдієвіший спосіб убезпечити себе від інфікування.**

Ірина Мішина

## БОРИС ГРИНЧЕНКО – ЖИЗНЬ, СКИТАНИЯ И ЛЮБОВЬ К УКРАИНСКОМУ ФОЛЬКЛОРУ



Выдающийся украинский писатель, ученый, критик, языковед, общественный деятель **Борис Дмитриевич Гринченко** родился 9 декабря 1863 на хуторе Ольховый Яр в Харьковской области (теперь Сумской) в семье отставного офицера из обедневших дворян. Семья владела 19 десятинами земли, преимущественно лесу, и водяной мельницей.

Отец хорошо знал украинский язык, и мальчик слышал его с рождения, хотя дома все говорили на русском...

Именно тогда, под влиянием «Кобзаря» он начал собирать и записывать услышанные песни, легенды, сказки и др. фольклорные материалы. А 29 декабря 1879 16-летнего юношу арестовали за «чтение и распространение» запрещенной книги С. Подолинского

«Паровая машина». В результате – запрет учиться в высших учебных заведениях.

После года ссылки Б. Гринченко возвращается в Харьков в поисках работы. В невероятно трудных материальных условиях, зарабатывая репетиторством, он упорно работает над собой, готовясь к экстернату в Харьковском университете.

В 1881 г. Гринченко успешно сдал экзамен. Народнические идеи пленили душу юного поэта и педагога, и он с жаром бросился в водоворот общественных дел, продолжая упрямо совершенствовать свои знания по истории родного края, языка, культуры.

Получив право работать в школе, Б. Гринченко стремился свои знания использовать на образовательной ниве за образцами народной педагогики и мировой науки о воспитании. Но действительно внесла свои коррективы...

Учителя отправили работать в отсталое село, в котором жили русские переселенцы. Эта школа в Введенском запомнилась навсегда, но не убила его веры в значение учителя в обществе.

### Личная жизнь

В 1883 году он получил должность в селе Алексеевке Змиевского уезда. В Змиеве на учительских курсах Борис Гринченко познакомился с молодой учительницей Марией Николаевной Гладиллиной. И в начале 1884 они поженились, а Мария стала ему верным другом и соратником во всех делах, а впоследствии – писательницей и переводчиком.

В 1887 г. молодожены Гринченко приезжают в с. Алексеевка Славяно-сербского уезда Екатеринославской губернии (сейчас Луганской области). В селе Алексеевке Борис Гринченко с женой полностью посвятили себя учебно-воспитательной работе.

Шесть лет пребывания на Луганщине стали очень плодотворными для супругов Гринченко и привили еще больше любви к украинскому языку и народности.

### Скитания, работа и украинский фольклор

В 1894 году в Чернигове Гринченко устроился на должность делопроизводителя оценочной комиссии. Но по доносу был уволен. Черниговское жандармское управление известило департамент полиции об образовании в Чернигове тайного антиправительственного политического кружка, в состав которого входили М. Коцюбинский с женой, Б. Гринченко, И. Шраг и другие.

После освобождения из Земской управы Гринченко семья снова оказалась в затруднительном материальном положении. Через некоторое время друзья помогли ему устроиться в Черниговский музей украинской древности заядлого коллекционера Василия Тарновского. Музей в то время был одним из самых богатых собраний по истории, искусства, литературы, этнографии и археологических находок в Украине.

Вместе с Марией Николаевной целыми днями и вечерами проводил упорядочения накопленных бесценных сокровищ украинской старины. В 1900 году был составлен и издан большой том «Каталога музея украинских древностей».

Им пришлось много поехать по всей Украине, чтобы разыскивать новые неизвестные экспонаты.

При этом Гринченко не забывает и об истинном предназначении – украинском фольклоре. Украинские книги запрещали издавать, но именно в это время проходила подготовка и издание трехтомного труда (1400 стр.) из украинского фольклора.

После освобождения из Черниговского земства Б. Гринченко снова оказался в положении полной служебной неопределенности. Но новая работа нашла его сама.

В 1902 году ему предложили принять участие в создании словаря украинского языка, который задумала издавать редакция «Киевской старины». И семья Гринченко решила откликнуться на приглашение. Они переезжают в Киев.

Материальные условия в Киеве были намного лучше. Но это не изменило ни характера, ни трудолюбия Гринченко.

Он полностью погрузился в работу над словарем, который должен быть закончен до первого ноября 1904 года.

### Словарь украинского языка

Хотя часть словаря уже была собрана, вся тяжесть подготовки издания легла на плечи Бориса и Марии Гринченко. После тяжелой работы по 7-8 часов в день их героический подвиг увенчался успехом.

«Словарь украинского языка» вышел в свет 1907-1909 гг. в четырех томах. Словарь содержит 68 000 украинских слов из народного письменного языка.

Во время пребывания в Киеве Б. Гринченко не только работал над словарем, но и занимался общественной деятельностью. В 1905-1907 годах его деятельность в основном сосредоточилась вокруг организации украинской прессы и общества «Просвита».

6 мая 1910 выдающегося украинского писателя, ученого, образовательного и общественного деятеля не стало. Похороны состоялись 9 мая в Киеве на Байковой горе.

Ирина Мишина

## ПЦУ ОБМЕЖИТЬ БОГОСЛУЖІННЯ, АЛЕ ХРАМИ ЗАВЖДИ ВІДКРИТІ ДЛЯ ВІРЯН

Синод Православної церкви України ухвалив практичні настанови для священників і вірян у зв'язку з оголошеною пандемією коронавірусу. Про йдеться на сайті ПЦУ.

У зверненні надаються практичні настанови для єпископату, духовенства і вірних Православної Церкви України у зв'язку з оголошеною пандемією особливо небезпечної коронавірусної хвороби (COVID-19).

«Божественні літургії проводити в присутності певної обмеженої кількості осіб, просячи мирян залишатися вдома, долучаючись до спільної молитви за допомогою відтрансляції. Охочі сповідатися й причаститися можуть це зробити протягом цілого дня», – зазначили в ПЦУ.

Українська Православна Церква закликає виконувати всі законні розпорядження та карантинні обмеження, які впроваджуються державою, не допускати як ігнорування реальної небезпеки, так і проявів паніки. Вказану самоізоляцію рекомендують сприймати «як аскетичний подвиг стриманості та самообмеження від спілкування (затвору), суть яких збігається з метою й практикою посту».

Священникам рекомендують припинити проведення богослужінь у храмах або змінювати порядок так, щоб у них брали участь не більш як 10 осіб.

«Протягом дня храми мають бути відкритими для особистого відвідування і молитви, спілкування зі священнослужителями при додержанні загальних правил. Посилити заходи проти епідемічної безпеки у храмах, використовувати засоби дезінфекції, зокрема для підтримання чистоти ікон та інших святинь», – йдеться в заяві.

На період карантину причастя можна давати в руки, для обтирання губ використовувати одноразові серветки, які потім потрібно спалити в чистому місці, використовувати одноразовий посуд для запивання. Також можуть бути подані причастя в будь-який час, як це робиться стосовно хворих і в смертельній небезпеці.

сайт ПЦУ.

## ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ЧЕГО ЖДАТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Весна 2020 года принесла временно оккупированным территориям Донбасса новый вызов - эпидемии коронавируса. Пребывание в изоляции лишь ненадолго отодвигает катастрофу во времени. Но остановить ее в нынешних реалиях невозможно.

Разрушенная медицина Донецка и Луганска не способны бороться с коронавирусом. России больные жители Донбасса, как и сам Донбасс, не нужны. Она заинтересована только в здоровой рабочей силе. РФ системно демонтировала и вывозила на свою территорию материально-техническую базу захваченных предприятий, принуждая выезжать за границу и их работников. Если бы Россия была заинтересована в процветающем Донбассе, то она бы не разворовывала его, а инвестировала в его развитие по аналогии с Крымом.

Но агрессор заинтересован в создании на востоке Украины зоны отчуждения – неприглядной для жизни территории, где можно уничтожить свой генетический мусор, обучать в реальных боевых условиях профессиональных военных и частные военные компании. Он будет пытаться «подороже продать» эту выжженную и разрушенную территорию в обмен на собственные мировые предпочтения.

Инициаторы военного конфликта на Донбассе, они же активные его участники, Сурков, Малафеев и Бородай в марте этого года провели в Подмосковье внеочередной съезд Союза добровольцев Донбасса. Риторика – необходимость возобновления боевых действий на востоке Украины. Поэтому, одновременно с коронавирусом следует ожидать и усиления огня.

### В этой ситуации не до заболевших.

В условиях агрессивной войны Украина не может обеспечить полноценной медицинской помощью своих граждан, находящихся в ней на временно оккупированных территориях. Но мы можем привлечь к решению этой проблемы все мировое сообщество.

Чтобы инициировать международную гуманитарную медицинскую миссию на Донбассе нам нужна достоверная информация обо всех случаях смертности на ВОТ от пневмонии, массовых заражениях вирусными инфекциями, симптомах коронавируса у отдельных граждан, находящихся на неподконтрольных территориях.

**Информацию о всех подобных проявлениях сообщайте на телефон правительственной горячей линии 1545 и на горячую линию «Патриота Донбасса» – 0-800-339-247.**

Виктор Кононенко



## КАК ПЕРЕЖИТЬ КАРАНТИН И НЕ СОЙТИ С УМА В ИЗОЛЯЦИИ?

По словам психологов, информация о распространении вируса провоцирует возникновение тревог. Человека пугает неизвестность. Это особенность нашей психики, поэтому испытывать тревогу в данной ситуации — нормально. Помимо этого, люди склонны преувеличивать события. Если вас пугает состояние вашего здоровья или недостаток информации, можно обратиться на горячую линию или ко врачу.

Изменение привычного образа жизни — тоже стресс для человека. Поэтому надо принять тот факт, что дискомфорт будет временным, а карантин — необходимая мера. Кроме того, самоизоляция — это проявление ответственности и отличный повод для гордости.

Чем можно заняться во время карантина, если вы одиноки и если вы с семьей.

### Если вы одиноки

Наладьте/найдите удаленную работу. В первом варианте нужно отладить время работы так, чтобы процесс не пострадал и обязанности выполнялись в полном объеме. Во втором — протудировать интернет или подумать, что можете сделать своими руками или как воплотить какую-то идею в жизнь. Подумайте о смене рода деятельности. Если вы давно мечтали найти другую работу, то можете спокойно мониторить возможные варианты или все получить новую профессию, пройдя обучение онлайн.



Займитесь самообразованием. Самоизоляция — не повод отказываться от развития и самосовершенствования. Если у вас освободилось время, то найдите подходящие онлайн-курсы, мастер-классы, запишитесь в онлайн-библиотеку или просто воспользуйтесь бесплатными развивающими программами, которые сейчас массово предлагают мировые бренды.

Добавьте спорт. Карантин здорового человека — идеальный период для того, чтобы прислушаться, наконец, к своему организму и добавить физическую активность в свою жизнь. Заниматься можно также онлайн, а чтобы не было скучно, можно устраивать совместные тренировки с подругами, например, по скайпу, отмечая результаты и достижения друг друга.

Книги, фильмы, сериалы. Если у вас не хватало времени на книги и фильмы, то теперь, наверняка, у вас освободилась лишняя минутка, которую можно использовать с пользой. Составьте список книг (или фильмов) и отмечайте, сколько из этого списка вы уже «одолели».

Подарите себе... себя. Вспомните, давно ли вы заглядывали внутрь себя или медитировали? Если вы даже вспомнить не можете, когда это было в последний раз, то воспринимайте карантин, как некий таймаут, во время которого можно полностью сосредоточиться на своих ощущениях, эмоциях и восприятиях. Проанализируйте свою жизнь, подумайте, что бы вы хотели еще изменить, чтобы улучшить свое состояние. А заодно посвятите эти дни медитации, чтобы поправить свое психоэмоциональное состояние.

### Если вы не одиноки

Многие люди думают о том, какой же это кайф — попасть в изоляцию любимым. Но бывает и такое, что даже самые крепкие отношения могут не выдержать круглосуточной проверки на протяжении долго времени.

Что делать для минимизации рисков:

Мы вместе! Попробуйте воспринимать этот период как возможность провести больше времени с семьей. Распределите все таким образом, чтобы оставалось время на работу (если вы или ваш партнер работаете удаленно) и на романтику. Например, научитесь вместе готовить, устройте романтический вечер в ванной, пересмотрите вместе свои любимые фильмы и обсудите, наконец, те моменты, которые мешали вашим отношениям (или бытовые вопросы, до решения которых у вас все никак не доходили руки). Развлекайтесь. Придумайте «домашние» развлечения, которые будут интересны всем членам семьи. Глядите, и заведите свои семейные традиции, которые потом передадутся вашим детям и внукам.

Говорите и слушайте. Сейчас у вас нет возможности хлопнуть дверью и уйти, куда глаза глядят. Используйте этот период, чтобы заново узнать своего партнера, понять, что его гложет или расстраивает. Выслушайте спокойно своего избранника и в ответ поделитесь своими переживаниями. Это поможет сплотиться и понять, что вы можете рассчитывать друг на друга в этой непростой ситуации.

Дарите пространство себе и любимому. С пониманием отнеситесь к тому факту, что вашему партнеру необходимо будет какое-то время провести в одиночестве. Это не значит, что он вас разлюбил, а просто людям действительно время от времени нужно давать возможность отдохнуть друг от друга, чтобы не погрязнуть в рутине и заботах.

### А как же дети?

Тут важно четко разделять карантин и каникулы, а значит, правильно организовать обучение детей на дому, разграничивая работу и отдых.

Для начала нужно признаться себе, что проблема плохой организации обучения существует и потом только думать о том, как можно её исправить. Если ребёнок уже достаточно взрослый, можно вместе с ним прочесть несколько статей по тайм-менеджменту и обсудить их.

Также можно использовать действенный метод с таймером, выставляя его на 15-25 минут работы и 5-10 минут отдыха. Во время отдыха разрешается отвлечься, сделать зарядку, выпить чая, побыть в одиночестве.

Еще один метод — начинать работу с самого неприятного или сложного

дела, чтобы потом с чувством выполненного долга взяться за более легкие.

Педагоги рекомендуют также разбивать на много маленьких шагов решение, если проблема пугает ребенка своими масштабами. Но тут взрослый должен помочь с планированием.

И один из главных принципов — обязательно планировать время отдыха!

**Будьте здоровы!**

## КАРАНТИН – НЕ ПОВОД УВОЛЬНЯТЬ СОТРУДНИКОВ. ДОРОЖЕ ВЫЙДЕТ

Многие люди переживают о том, что потеряют работу из-за вынужденного карантина, который введен для борьбы с распространением коронавирусной инфекции. Но такое опасения беспочвенные, поскольку это, во-первых, незаконно, а во-вторых, работодатели вместо экономии понесут существенные потери. И не только финансовые.

Что следует знать и начальству, и подчиненным про увольнение в период карантина?

Руководителям, которые незаконно увольняют работников во время карантина, грозит штраф до 51 тыс. грн или исправительные работы.

Об этом сообщил заместитель Председателя Нацполиции Максим Цуцкиридзе.

В случае несправедливого увольнения украинцы могут обратиться на горячую линию по номеру 102 или писать заявление в полицию по статье 172 УК (грубое нарушение законодательства о труде).

Правоохранители будут оперативно реагировать на заявления и привлекать нарушителей трудового законодательства к уголовной ответственности.

Санкция статьи предусматривает наказание в виде штрафа от двух тысяч до трех тысяч НМДГ (34 000 - 51 000 грн) или лишение права занимать определенные должности. Также руководителей могут лишиться права заниматься определенной деятельностью сроком до трех лет или наказать исправительными работами сроком до двух лет.

Стоит отметить, что санкцией части второй ст.172 КК предусмотрено, что те же действия, если они совершены повторно, или относительно несовершеннолетнего, беременной женщины, одинокого отца, матери или лица, которое их заменяет и воспитывает ребенка в возрасте до 14 лет или ребенка с инвалидностью, - караются штрафом от трех тысяч до пяти тысяч НМДГ (51 000 - 85 000 грн) или лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью сроком до пяти лет, или исправительными работами сроком до двух лет, или арестом сроком до шести месяцев.

Уже появляется информация о том, что работников коммунальных и частных предприятий, которые в период карантина заставляют писать заявления об увольнении по собственному желанию. И те, которых все же вынудили под давлением пойти на такой шаг, имеют высокие шансы восстановиться на работе. Но лишь в случае обращения в суд.

Вот что по этому поводу говорит эксперт по трудовому праву, советник и адвокат ADER HABER Law Firm Татьяна Иванович.

«Руководителям коммунальных предприятий и владельцам частного бизнеса придется компенсировать средний заработок за все время вынужденного прогула, то есть с даты незаконного увольнения по дату вступления в законную силу решения апелляционного суда. А этот период значительно длиннее, чем введенный карантин. Ибо на практике трудовой спор может длиться до 7—9 месяцев».

**ЗАПОМНИТЕ! ЗАСТАВЛЯТЬ РАБОТНИКОВ УВОЛЬНЯТЬСЯ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ НЕЗАКОННО. К ТОМУ ЖЕ, СЭКОНОМИТЬ ВСЕ РАВНО НЕ УДАСТСЯ.**

**Иван А.**

## КПВВ ПРОПУСКАТИМУТЬ ЛЮДЕЙ ТІЛЬКІ В ОДНУ СТОРОНУ – ШТАБ ООС

Люди, які не мають реєстрації на території підконтрольній Україні, не зможуть виїхати з непідконтрольної території. Ті, у хто таку реєстрацію мають, не зможуть заїхати на тимчасово окуповані частини Донецької і Луганської областей.

Про це повідомляє пресслужба штабу Операції Об'єднаних сил.

У повідомленні вказується, що діяти обмеження будуть з 16 березня по 3 квітня, тобто на період, який встановлений урядом України з метою запобігання поширенню коронавірусу.

Люди, у яких немає реєстрації на території України виїхати з окупованої території не зможуть.

«З вказаного часу буде припинено пропуск з тимчасово окупованих територій осіб, які не мають постійної реєстрації місця проживання на підконтрольній Уряду України території, а також іноземців та осіб без громадянства, які не мають постійної реєстрації місця проживання на підконтрольній Уряду України території. При цьому, пропуск вказаної категорії осіб у зворотному напрямку здійснюватиметься без обмежень», — йдеться в повідомленні.

Люди, у яких є реєстрація на території України не зможуть виїхати на тимчасово окуповану територію.

«Водночас, припиняється пропуск осіб з постійною реєстрацією місця проживання на підконтрольній Уряду України території, в тому числі іноземців та осіб без громадянства, які мають постійну реєстрацію місця проживання на підконтрольній уряду України території через лінію розмежування на тимчасово окуповані території. В зворотному напрямку пропуск даних осіб відбуватиметься без обмежень», — написано в повідомленні.

**ШТАБ ООС**

## ЯКЩО ЗАХВОРІВ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ: ЯК БУТИ З ЛІКАРНЯНИМ?

Директор Фонду соціального страхування України Олена Дума надала роз'яснення щодо оформлення лікарняних та виплату по них у період надзвичайної ситуації, пов'язаної з інфекційною хворобою COVID-19. У разі хвороби застрахованої особи, Фонд оплачує листок непрацездатності, починаючи з шостого дня і до повного одужання. У разі захворювання дитини віком до 14 років лікарняний отримує один із працюючих батьків. У такому випадку Фонд оплачує лікарняний лист, починаючи з першого дня до одужання, але не більше 14 календарних днів. Однак якщо дитина знаходиться в стаціонарі, цього обмеження немає.

Під час карантину діє особливий порядок видачі листів тимчасової непрацездатності. Зокрема, отримати лікарняний може особа, яка тимчасово відсторонена від роботи під час карантину, якщо її робота пов'язана з обслуговуванням населення у разі, якщо ця особа контактувала з інфекційно-хворою людиною і є бактеріоносієм, та якщо вона не може бути переведена на іншу роботу. Такий листок непрацездатності також оплачується Фондом. При цьому такий листок непрацездатності видається лікарем-інфекціоністом, або лікарем-терапевтом.

Якщо тимчасова непрацездатність застрахованої особи викликана карантиним, фінансова допомога за рахунок Фонду соціального страхування України надається з першого дня і за весь час відсутності на роботі з цієї причини.

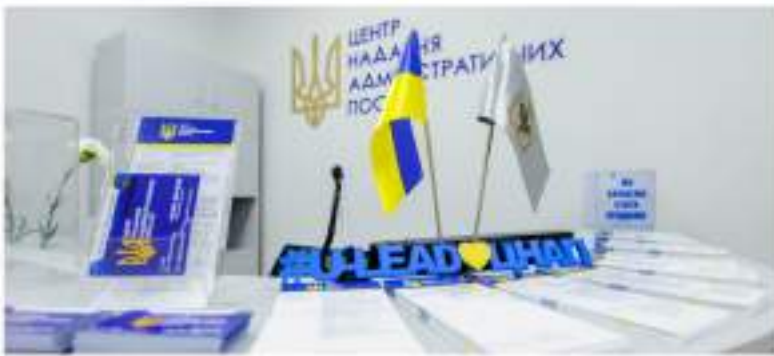
На час самоізоляції під медичним наглядом задля запобігання поширенню коронавірусної інфекції Фонд соціального страхування України буде компенсувати 50 відсотків заробітку на підставі отриманого працюючим відповідного лікарняного листа.

Також надається право на отримання допомоги у разі тимчасової непрацездатності особам, які перебувають у спеціалізованих закладах охорони здоров'я.

Наразі у терміновому порядку вживаються заходи щодо спрощення процедури отримання лікарняних листків. І найближчим часом населення буде проінформовано, яким чином це буде відбуватися у новому форматі. Завдяки співпраці Фонду із Офісом Президента, Міністерством соціальної політики, Міністерством охорони здоров'я та Пенсійним фондом України запровадження Електронного реєстру листків непрацездатності знаходиться на фінальному етапі.

**ЗА КОНСУЛЬТАЦІЮ МОЖНА ЗВЕРТАТИСЯ НА  
«ГАРЯЧУ ЛІНІЮ»  
ФОНДУ ЗА ТЕЛЕФОНОМ 0-800-501-892.**

## РОБОТА ТА ПОСЛУГИ ЦНАП ПІД ЧАС ОБМЕЖУВАЛЬНИХ ЗАХОДІВ



12 березня в Україні запроваджено тритижневий карантин та низка інших обмежувальних заходів через пандемію коронавірусу. Водночас державні органи продовжують роботу задля задоволення потреб населення. Зокрема, Мінцифри підготувало перелік адміністративних послуг, які можна отримати у ЦНАП за невідкладних обставин під час карантину. Оскільки неможливість отримати певні послуги позбавляє громадян здатності реалізувати свої права та підтримувати належний рівень життя. Відповідну постанову було ухвалено Кабінетом Міністрів 20 березня.

Інші адмінпослуги надаватимуться з урахуванням епідеміологічної обстановки на відповідній території.

Водночас Мінцифри закликає громадян України утриматися від відвідування ЦНАП та інших надавачів послуг у період карантинних заходів без нагальної потреби або при симптомах ГРВІ, грипу чи коронавірусу.

Перелік адміністративних послуг, які надаються через ЦНАП під час карантину:

- оформлення паспорта громадянина України;
- вклеювання фотокартки до паспорта при досягненні 25 чи 45 років;
- комплексна послуга «Малюнок для батьків новонароджених»;
- видача дозволу на участь у дорожньому русі транспортних засобів, параметри яких перевищують нормативні;
- погодження маршрутів руху транспорту під час перевезення небезпечних вантажів;
- реєстрація, перереєстрація та зняття з обліку транспортних засобів, що належать закладам охорони здоров'я або у зв'язку з втратою техпаспорту;

- видача посвідчень водія замість втраченого чи викраденого;
- державна реєстрація народження фізичної особи та її походження;
- державна реєстрація смерті;
- субсидія на оплату житлово-комунальних послуг;
- оформлення пільг на придбання твердого та рідкого пічного палива і скрапленого газу;
- оформлення тимчасової допомоги дітям, батьки яких ухиляються від сплати аліментів, не мають можливості утримувати дитину або місце її проживання невідоме;
- оформлення винагороди жінкам, яким присвоєно почесне звання «Мати-героїня»;
- оформлення допомоги у зв'язку з вагітністю та пологами тим, хто не застрахований у системі державного соціального страхування;
- оформлення допомоги при народженні, усиновленні дитини, на дітей, над якими встановлено опіку та піклування, чи самотнім матерям;
- реєстрація чи зняття місця проживання, видача довідки про реєстрацію;
- оформлення дозволу на порушення об'єктів благоустрою.

**Міністерство цифрової трансформації України**

## ЯК БУТИ З ОРЕНДНОЮ ПЛАТОЮ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ?

17.03.2020 ВРУ прийнято Закон «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України, спрямованих на запобігання виникненню і поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19)», яким внесено зміни до положень ст. 14-1 Закону України «Про торгово-промислові палати в Україні». Карантин визнається форс-мажорною обставиною.

Зараз у підприємців з'явилася юридична підстава для отримання від Торгово-промислових палат (ТПП) сертифікатів про дії обставин непереборної сили.

Відповідно до приписів законодавства форс-мажорними обставинами вважаються події, настання яких неможливо було передбачити на момент укладення договору, що не залежать від волі сторін, але призводять до неможливості виконання договірних зобов'язань.

Ці обставини звільняють сторони договору від відповідальності за невиконання зобов'язань.

Але при цьому слід звернути особливу увагу на наступне:

1. Наявність форс-мажорних обставин, підтверджених у встановленому законом порядку сертифікатом ТПП, тягне за собою лише звільнення від відповідальності за порушення зобов'язань, що на практиці зазвичай означає можливість не сплачувати неустойку і не компенсувати збитки. Форс-мажор не є підставою для безумовного невиконання зобов'язання, а по суті надає відстрочку в його виконанні. Зобов'язання все одно має бути виконане після припинення дії форс-мажорних обставин.

2. Будь-який договір складається з декількох взаємних зобов'язань сторін. Форс-мажор застосовується не до договору в цілому, а до окремих зобов'язань за ним.

За договором оренди приміщення орендодавець зобов'язується надати орендарю в користування приміщення, а орендар зобов'язується своєчасно і в повному обсязі сплачувати орендну плату. Введення карантину само по собі не впливає на можливість орендаря сплачувати орендну плату, тому не може вважатися форс-мажорною обставиною саме для цього зобов'язання. Крім того, форс-мажор не надає права на повне звільнення від сплати орендної плати на період його дії, а лише дозволяє її відстрочити.

**Є дуже важливий аспект!**

Через закриття ТРЦ і магазинів більшість орендарів торгових площ зіткнулися з неможливістю використовувати предмет оренди за призначенням – вести торговельну діяльність.

Ч. 4 та ч. 6 ст. 762 ЦК України визначають, що наймач має право вимагати зменшення плати, якщо через обставини, за які він не відповідає, можливість користування майном істотно зменшилася. Наймач звільняється від плати за весь час, протягом якого майно не могло бути використане ним через обставини, за які він не відповідає.

Тому орендарі можуть розглядати карантин як обставину, яка не дозволяє орендодавцю виконувати свої зобов'язання належним чином, а саме: надавати в комерційне використання предмет оренди.

Таким чином в орендаря немає обов'язку щодо внесення орендної плати за період, коли об'єкт оренди не міг бути використаний за призначенням.

Слід також звернути увагу, що більшість договорів оренди передбачають порядок розірвання договору в силу дії форс-мажорних обставин. Таким чином орендодавець має право звернутися до ТПП або до регіональних органів ТПП для отримання сертифікату про дію форс-мажорних обставин, після чого розірвати договір оренди в односторонньому порядку.

Із самого початку карантину стало зрозумілим, що бізнес кожного буде спіткати ряд проблем. Ситуація для всіх нестабільна. І не тільки нестабільна, але і небезпечна. Необхідно із повною серйозністю віднестися до всіх нюансів, які ставить перед кожною людиною ситуація.

Те, що магазини обмежили кількість присутніх в своїх торговельних залах або те, що в громадському транспорті повинно бути не більше 10 осіб, не є запорукою того, що вірус не потрапить до організму. Адже Ви в магазині і в маршрутці все ж таки не одні.

**(БЛОГ ПРАВА)**

**АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ УПРАВЛЕНИЙ ПЕНСИОННОГО ФОНДА В ДОНЕЦКОЙ ОБЛАСТИ (ЧАСТЬ 2)****Селидовское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

85400, г. Селидово, ул. Героев труда, 6; 85483, г. Новогородовка, ул. Мичурина, 26

Контакты: (06237) 7-23-53 - (факс) (г. Селидово); (06237) 3-33-91 - (г. Новогородовка); телефон "горячей линии": (06237) 7-22-95 - (г. Селидово); (06237) 3-44-78 - (г. Новогородовка); электронная почта: r72@dn.pfu.gov.ua

Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00  
Как доехать: Селидово: автобусная остановка "Рынок", пересечь территорию рынка по направлению к реке, перейти мост, перекресток дорог, пройти 50 метров. Новогородовка: от автобусной остановки "Шахта "Россия" по ул. Молодежная пройти пешком до ул. Мичурина, 22, 24

**Добропольское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

85000, г. Доброполье, ул. Независимости, 28а

Контакты: электронная почта: r64@dn.pfu.gov.ua; телефоны: (06277) 2-89-07, (06277) 2-89-05, (06277) 2-88-94 - (факс)

Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00  
Как доехать: маршрут автобуса N 2, остановка "Военкомат", Александровский отдел обслуживания граждан: пгт. Александровка, ул. Самарская, 5  
Контакты: тел. (06277) 2-15-83

**Бахмутско-Лиманское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

84501, г. Бахмут, ул. Мира, 35; 84406, г. Лиман, ул. Независимости, 15

Контакты: электронная почта: r74@dn.pfu.gov.ua; телефоны горячей линии: Бахмут: (066) 360-16-36, (066) 302-04-77, (097) 322-02-78; Лиман: (095) 205-70-34

Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00  
Как доехать: Бахмут: от железнодорожного вокзала, автовокзала троллейбусным маршрутом N 2, до остановки "маг. Компьютерные технологии"; Лиман: от железнодорожного вокзала, автовокзала автобусным маршрутом Автостанция - Зеленый клин, остановка "городская" (вторая)

**Великоновоселковское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

Юридический адрес Великоновоселковского объединенного управления Пенсионного фонда Украины: 85500, г. Большая Новоселка ул. Центральная, 103 (для жителей г. Великая Новоселка); 85612, г. Курахово, ул. Мечникова, 26а (для жителей г. Курахово)

Контакты: электронная почта: r75@dn.pfu.gov.ua; в пгт. Большая Новоселка: (06234) 2-13-96, (067) 159-05-66, (095) 612-98-94; в г. Курахово: (050) 809-10-16

Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00  
Как доехать: от автовокзала в пгт. Великая Новоселка повернуть на ул. Пушкина, пройти до магазина "Черемушки". От автовокзала г. Курахово пройти до конца пр-та Соборный, повернуть налево на ул. Мечникова

**Волноваское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

85700, г. Волноваха, ул. Обручева, 17

Контакты: тел. (06244) 4-21-71, электронная почта: r76@dn.pfu.gov.ua  
Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00

**Угледарский отдел обслуживания граждан N 2: 85670, г. Угледар, ул. Трифонова, 38а**

Контакты: тел. (06273) 6-57-44

**Константиновско-Дружковское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

85113, г. Константиновка, ул. Циолковского, 25

Контакты: тел. (06272) 2-94-55, (06272) 2-94-55, электронная почта: r77@dn.pfu.gov.ua

**Дружковский отдел обслуживания граждан:**

84207, г. Дружковка, ул. Я. Мудрого, 40

Контакты: тел. (06267) 3-14-62, (066) 470-19-73  
Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00

**Мангушское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

87400, г. Мангуш, ул. Титова, 72а

Контакты: тел./факс: (06297) 2-32-44, тел. (06297) 2-39-92, электронная почта: r79@dn.pfu.gov.ua

**Никольский отдел обслуживания граждан:**

87000, Никольский р-он, пгт. Никольское, ул. Свободы, 87

Контакты: тел. (06246) 2-18-29  
Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00

**Мариупольское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

Центральный отдел обслуживания граждан: 87548, г. Мариуполь, ул. Зеллинского, 27а

Контакты: телефон/факс: (0629) 33-63-26  
Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 15:45; обеденный перерыв: 12:00 - 12:45

**Левобережный отдел обслуживания граждан:**

87502, г. Мариуполь, пр. Победы, 16

Контакты: тел. (095) 224-76-38  
Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00

**Кальмиусский отдел обслуживания граждан:**

87524, г. Мариуполь, пр. Металлургов, 193

Контакты: тел. (0629) 38-43-96

Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00

**Покровское объединенное управление Пенсионного фонда Украины Донецкой области**

85302, г. Покровск, ул. Центральная, 154

Контакты: приемная: (0623) 52-12-11, тел./факс: (06239) 2-31-22, электронная почта: r81@dn.pfu.gov.ua

**Мирноградский отдел обслуживания граждан:**

85323, г. Мирноград, ул. Центральная, 13

Контакты: тел. (06239) 6-44-15  
Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00

**Торецкое объединенное управление Пенсионного фонда Украины**

85200, г. Торецк, ул. Дружбы, 22

Контакты: (06247) 4-01-33, телефон "горячей линии": (06247) 4-27-64; электронная почта: r13@dn.pfu.gov.ua

Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00  
Как доехать: любым автобусом или маршруткой до остановки "Сквер", от остановки пройти вдоль УВК "Школа - лицей". Управление находится на 1этаже здания музыкального училища

**Авдеевский отдел обслуживания граждан:**

86065, г. Авдеевка, ул. Молодежная, 3

Контакты: тел. (06236) 3-16-30  
Время работы: понедельник - четверг: 08:00 - 17:00; пятница: 08:00 - 16:00

**БЕСПЛАТНАЯ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ДОНЕЦКОЙ ОБЛАСТИ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ**

В Донецкой области с 23 марта и до завершения ограничительных мер, связанных с карантином, система бесплатной правовой помощи (БПП) приостанавливает личный прием граждан и оказание адресной правовой помощи. Все услуги будут предоставлять дистанционно.

Об этом сообщает пресс-служба Донецкой областной государственной администрации.

Бесплатная первичная и вторичная правовая помощь будет предоставляться с использованием информационно-коммуникационных технологий и ящиков для корреспонденции.

Предоставить необходимые документы можно через специально оборудованные ящики для корреспонденции или электронные средства связи (адреса и электронные почты местных центров по предоставлению БВП можно узнать на официальном сайте системы БПП <https://www.legalaid.gov.ua/>).

Чтобы получить юридическую консультацию или разъяснения по правовым вопросам, при наличии доступа к интернету, можно воспользоваться такими вариантами:

- позвонить на бесплатный номер системы БПП 0 800-213-103;
- задать вопрос в мессенджер Фейсбук-страницы: <https://www.facebook.com/Centre.4.Legal.Aid/>;
- написать на электронную почту ближайшего местного центра (адреса можно узнать на сайте системы БПП – <https://www.legalaid.gov.ua/>);
- прочитать правовую консультацию на телеграмм-канале «Бесплатная правовая помощь» <https://t.me/ualegalaid> и обсудить в чате – <https://t.me/ualegalaidchat>;
- задать вопрос на Инстаграм-странице системы БПП <https://www.instagram.com/ualegalaid/?hl=uk>;
- воспользоваться WikiLegalAid – <https://wiki.legalaid.gov.ua>.

Система БПП работает в усиленном режиме, консультирует граждан и помогает решить правовые вопросы.

**Кроме того, не стоит забывать о том, что вы всегда можете позвонить к нам на горячую линию «ГРУППА ПАТРИОТ» и получить бесплатную консультацию юриста.**

**+380 (68) 36 90 124;**

**+380 (73) 10 71 124;**

**+380 (50) 96 77 924;**

**0800-339-247**

## ОПАСНЫЙ КОРОНАВИРУС: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ЖИТЕЛЯМ УКРАИНЫ И ОРДЛО

О мировой эпидемии коронавируса COVID-19 знают сегодня все. Количество стран, в которых не выявлено заболевания, стремится к нулю.

Мы собрали наиболее объективную и проверенную информацию о том, что происходит на территории Украины, включая временно оккупированные регионы.

### Меры недопущения распространения вируса в Украине

Кабмин принял решение о введении карантина по всей территории Украины до 3 апреля, при этом дата окончания ограничений не окончательна и будет зависеть от ситуации.

Все образовательные учреждения перевели на карантин, который предусматривает дистанционное обучение школьников и студентов.

Закрываются пассажирские перевозки и авиасообщение, при этом сохранено товарное сообщение.

Пункты пропуска на линии разграничения работают в особом режиме с 16 марта.

Закрываются крупные торговые центры, кинотеатры и т.д.

Пенсионный фонд предложил онлайн-услуги.

В крупных городах проводится дезинфекция общественных мест, городского транспорта и т.д.

Выделено финансирование на закупку средств медицины, по каждой области определены инфекционные больницы для людей с подозрением на коронавирус, определены и работают мобильные способы передачи проб для тестирования.

Больницы перепрофилируют, чтобы была возможность принять граждан с подозрением на вирус и для оказания своевременной медицинской помощи.

Меры предотвращения распространения вируса постоянно обновляются и адаптируются в зависимости от развития ситуации.

### Ситуация в ОРДЛО

Несмотря на заявления так называемой «власти», на оккупированных территориях не готовы противостоять распространению и лечению коронавирусной инфекции.

Так называемое «Министерство охраны здоровья «ДНР» говорит о том, что у них нет ни одного зарегистрированного или подтвержденного случая заболевания COVID-19, при этом заявляет, что больницы переполнены людьми с двусторонним воспалением легких. Только официально объявлено о 43 случаях летального исхода от осложнений пневмонии.

При этом, представители медицины заявляют о том, что это не коронавирус, а... свиной грипп.

Вряд ли кому-то станет легче от того, как называется то, что сейчас происходит в оккупации и действительно ли Россия передала какое-то количество тестов для определения COVID-19, о которых заявил тот же Пушилин. Главное – проблема есть, и она растет как снежный ком.

К сожалению, украинская сторона не имеет возможности как-то повлиять и что-то сделать для мирных жителей временно оккупированных территорий. А потому единственное, что можно порекомендовать сейчас – включить самосознание и позаботиться о себе самостоятельно.

### Профилактика

Прежде всего, старайтесь максимально избегать мест скопления людей, в особенности в закрытых помещениях.

Если это не удастся, используйте простые рекомендации:

1. Откажитесь от рукопожатий и объятий.
2. Жмите на выключатели, кнопки лифта и т.д. не пальцами или ладонями, а кулаком или салфеткой, а двери старайтесь открывать бедром, предплечьем или плечом.
3. Используйте дезинфицирующие салфетки в магазинах, в частности, протирайте ручки тележек и корзинок.
4. Мойте руки с мылом в течение 10–20 секунд и/или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее более 60%, всегда, когда возвращаетесь с улицы. И всегда держите при себе флакон дезинфицирующего средства, чтобы использовать перед входом в дом, в машине, в сумочке и т.д.
5. При кашле или чихании используйте одноразовую салфетку, после чего сразу ее выбросьте. Если салфетки нет, прикрывайтесь сгибом локтя, а не ладонями.
6. Тщательно мойте овощи и фрукты, мясо и другие продукты животного происхождения подвергайте термической обработке.
7. Чаше бывайте на свежем воздухе, проветривайте помещение, проводите влажную уборку.

**ВАЖНО! НЕ ПОКУПАЙТЕ РАЗРЕКЛАМИРОВАННЫЕ «ЛЕКАРСТВА» ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ – ИХ НЕ СУЩЕСТВУЕТ.**

Катерина Белова

**ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19**

1. Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.
2. Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.
3. Если у вас есть маска – наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.
4. Старайтесь не использовать общественный транспорт.
5. Если выходите с собакой, старайтесь чтобы она не соприкасалась/терлась с внешними поверхностями.
6. Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить соприкосновения рук с поверхностями.
7. Хорошенько скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в закрытые мусорки.
8. При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае в ладоши или в воздух.
9. Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете – хорошо дезинфицируйте руки.
10. Мойте руки каждый раз, когда соприкасаетесь с поверхностями или дезинфицируйте гелем.
11. Не трогайте свое лицо, пока не помоеете руки!
12. Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).

**МЕДИА – ГРУППА «ПАТРИОТ ДОНБАССА»**

- Сайт «Патриот Донбасса» - [donpatriot.news](https://donpatriot.news)
- YouTube - канал – **Патриот Донбасса**
- Печатное издание (газета) – **«Патриот Донбасу»**
- Telegram-канал - [https://t.me/donpatriot\\_news](https://t.me/donpatriot_news)
- Facebook и Instagram – **Патриот Донбасса**
- Горячая линия – **0 800 339-247**



«ПАТРИОТ ДОНБАССУ» - неполітичне друковане видання.

Свідоцтво про реєстрацію друкованого ЗМІ: Серія КВ : 23252-13092P 04.04.2018

Тираж 300 000 примірників

Видається за ініціативою ГО «ГРУПА ПАТРИОТ». Мета видання інформування громадян України про загальний стан та наслідки боротьби із російською гібридною агресією в Україні.

гаряча лінія: 0 800 339 247 з усіх операторів України - БЕЗКОШТОВНО! <https://donpatriot.news>

facebook: Газета «Патриот Донбасса» Instagram : patriot\_donbasa VK : Газета «Патриот Донбасса»

