

ГРУДЕНЬ
2019

випуск № 9

ПАТРІОТ ДОНБАСУ



неполітичне інформаційне видання

С У К Р А І Н О Й В С Е Р Д Ц Е !

З УКРАЇНОЮ В СЕРЦІ!

- * Юридическая помощь ГО «ГРУППА ПАТРИОТ»
- * Пропал близкий человек
- * Скасували довідку переселенця та заблокували пенсію. Що робити?
- * Пенсії для невідконтрольної ОРДЛО
- * в ОРДЛО стимулюють отримувати закордонні паспорти
- * Николай Руденко: я сам вибрав свою долю
- * Бывший сотрудник «военной прокуратуры ДНР» о пленных
- * Право на приватизацію землі
- * Как сделать перерасчет
- * Как считать субсидию «упрощенцам»
- * Загубили диплом
- * Градація інвалідності за групами
- * Сокращение доходов
- * Отсутствие ребенка в школе
- * Неиспользованный отпуск
- * Бюджет-2020
- * Биометрический паспорт
- * Пенсии в Украине
- * Як навчитися керувати фінансами
- * 10 советов
- * 3 Новим 2020 роком

0 800 339 247



ЗВОНИТЕ
НА НОМЕР

БЕСПЛАТНО

YouTube: Патриот Донбасса

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ГО «ГРУППА ПАТРИОТ»



С увеличением тиража газеты и территорий, куда она попадает, на нашу «горячую линию» поступает все большее количество звонков. В этот раз хотелось бы остановиться непосредственно на юридических вопросах, с которыми к нам обращаются жители неподконтрольной части Украины и люди, которым пришлось покинуть дома в связи с продолжительной российской

агрессией и боевыми действиями, которые принесли в нашу страну соседи.

Итак, что больше всего волнует граждан?

Пенсии. Огромное количество звонков связано именно с тем, что у людей возникают сложности с получением того, что положено им по закону Украины о пенсионном обеспечении. Чаще всего люди жалуются на то, что им заблокировали пенсионные выплаты в связи с отменой или утерей справки переселенца, из-за несвоевременной явки в социальные службы или продолжительным пребыванием на неподконтрольной территории по данным СБУ. Кроме того, звонят и люди, которые достигли пенсионного возраста и хотят оформить украинскую пенсию впервые, но не знают куда обращаться, какие документы необходимо собрать и т.д. Бывает, что звонят льготные категории граждан, которые могут выйти на пенсию до достижения ими пенсионного возраста – по стажу (например, шахтеры), которые до момента обращения работали на предприятиях ОРДЛО и теперь хотя, опять же, оформить пенсию на неподконтрольной Украине территории.

Во всех этих и других случаях мы передаем всю информацию нашему юристу Ивану Ангелину, который помогает решить эти проблемы. Например, если печати на документах украинские и вопрос только в том, как правильно оформить и подать их в соответствующие органы, то люди получают консультацию по телефону. В случае, когда тот же шахтер обращается в отдел кадров на своем предприятии и получает справки с печатью «ДНР», приходится обращаться в украинский суд, который, в порядке исключений для временно оккупированных территорий, зачастую решает дело в пользу подающего заявление и таким образом выносит постановление о назначении пенсии.

Большое количество звонков связано с получением паспортов детьми, которые достигли 14-летнего возраста. Родители таких детей переживают о том, что в случае сдачи свидетельства о рождении для получения украинского паспорта, у детей не будет возможности пересечь блокпосты в обратном направлении. Кроме того, многие просто не знают о своих правах и звонят уточнить: можно ли вообще оформить документы на неподконтрольной территории... В этом случае консультации оказывается достаточно, чтобы они все поняли и сделали самостоятельно.

Также поступают вопросы о том, как правильно оформить наследство в случаях, если умерший жил в оккупированном регионе, а наследники на мирной территории Украины. Здесь адвокат может подсказать как или помочь установить факт смерти (получение свидетельства с украинской печатью) и после этого уже делать шаги в сторону самого вступления в наследство.

На самом деле, это далеко не все. Но осветить все вопросы, с которыми приходится сталкиваться юристам, в одной статье невозможно. Зато всегда можно позвонить на номер горячей линии, получить консультацию или конкретную юридическую помощь, а также узнавать о своих правах и последующих действиях в выпусках печатной газеты «ПАТРИОТ ДОНБАСА» или на сайте <https://donpatriot.news/>.

Екатерина Белова

БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК ПРОПАЛ ПРИ ПЕРЕСЕЧЕНИИ ЛИНИИ СОПРИКОСНОВЕНИЯ: КАК ДЕЙСТВОВАТЬ?

Первое правило: не теряйте голову. Если вы не можете связаться с близким человеком, не значит, что он в беде. На линии соприкосновения плохой сигнал мобильной связи, быстро разряжаются телефоны, а на самом КПВВ их рекомендуют вообще отключать. По статистике подавляющее большинство тех, кто «пропал на КПВВ», сами находятся в течение суток.

Что нужно сделать в первые 24 часа

Если у вас есть основания предполагать, что человек пересек линию соприкосновения и находится на неподконтрольной территории, свяжитесь с проживающими там общими знакомыми и родственниками. Возможно, они располагают нужными вам сведениями. Попросите их запросить информацию о пропавшем в больницах, моргах, в отделениях местной «полиции».

Свяжитесь с полицией и больницами, территориально близкими к КПВВ. Никогда нельзя исключить несчастный случай, приступ болезни и экстренную госпитализацию, задержание силовыми структурами по тем или иным причинам.

Что делать, если прошли сутки, а человек не нашелся?

Прошло 24 часа, а никакой информации о пропавшем нет? Звоните в полицию по номеру 102. Можно воспользоваться телефонами горячей линии ГУНП

- в Донецкой области **0 800 505102**
- в Луганской области **0 800 500 202**



Придите в ближайшее отделение полиции и подайте заявление об исчезновении. Это можно сделать где угодно на территории Украины, лично или поручив другому человеку. Проследите, чтобы заявление зарегистрировали, сохраните регистрационный номер.

Какую информацию нужно предоставить?

Чем больше информации о пропавшем вы предоставите, тем легче будет его найти. Будьте готовы сообщить:

- подробное и точное описание внешности,
- особые приметы (шрамы, татуировки, дефекты внешности и др.),
- описание одежды, которая была на пропавшем,
- наличие мобильного телефона, автомобиля или другого транспорта и т.д.,
- актуальную фотографию пропавшего, на которой хорошо видно черты лица.

После этого все необходимые для поиска сведения разместят в полицейской информационно-поисковой системе, и они станут известны по всей стране.

Помните о том, что в полиции обязаны принять ваше заявление о пропаже человека. Отказаться в этом – значит нарушить закон.

Что еще можно предпринять?

Если вы не можете сидеть сложа руки, попробуйте ускорить процесс поисков. Для этого распространите информацию о пропавшем в социальных сетях. Объявление должно содержать те же сведения, что взяла полиция (описание внешности и одежды, особые приметы, четкую фотографию).

Распечатайте объявления и расклейте по вероятному маршруту следования человека, которого ищете. Обратите внимание, что фото должно быть разборчивым, а текст кратким. Не забудьте указать телефон для связи.

Проедьте сами по тому же маршруту. Покажите фото сотрудникам, которые могли видеть пропавшего: кассирам, работникам автовокзалов и КПВВ, и др. Возможно, кто-то из них запомнил его и знает что-то, что поможет в поисках.

Найдите возможность оставить заявление о пропаже в так называемых «органах власти» на неподконтрольной территории. Желательно, чтобы туда обращались близкие родственники: мать, жена.

Сообщите о пропавших в Международный Комитет Красного Креста по одному из телефонов

Киев: **0 800 300 155**

Луганск: **0 800 300 195** или **(072) 030 01 95**

Донецк: **0 800 300 185** или **(071) 310 57 47; (071) 378 71 11**

Славянск: **0 800 300 115**

Северодонецк: **0 800 300 125**

Мариуполь: **0 800 300 165**

Если вы предполагаете, что исчезновение связано с нарушением прав человека, позвоните также в Миссию ООН по правам человека в Украине по телефону **(044) 253 93 63**.

Свяжитесь с общественными организациями, которые оказывают помощь семьям пропавших без вести, заложников и людям, пережившим плен.

ГО «Группа Патриот» **+38(068) 36 90 124; +38(073) 10 71 124;**

+38(050) 96 77 924; 0800-339-247

Помните, что никто из официальных, правозащитных или волонтерских организаций не берет денег за помощь в поиске пропавших. Не обращайтесь к мошенникам!

ГО «ГРУППА ПАТРИОТ»

СКАСУВАЛИ ДОВІДКУ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯ ТА ЗАБЛОКУВАЛИ ПЕНСІЮ. ЩО РОБИТИ?

Знов почастишали появи повідомлень про блокування пенсії переселенцям. І це торкнулося буквально всіх пенсіонерів, які отримують пенсію за віком, за інвалідністю, військову, тощо. Експерти пояснили, як слід чинити в такій ситуації.

Якщо людині не надійшли виплати на картку або не прийшло повідомлення про нарахування пенсії у встановлений день, то що спадає на думку? Піти до ПФУ. А там їй кажуть, що направили запит в УПСЗН, і дізналися, що скасовано довідку переселенця. Людина звертається в УПСЗН, і чує, що довідку скасовано на підставі інформації з бази «Аркан»...

Що може стати причиною скасування довідки переселенця?

Законодавством передбачено вичерпний перелік причин для скасування довідки переселенця (ст.12 Закону «Про захист прав внутрішньо переміщених осіб»), а саме:

- подача заяви самої людини про відмову від довідки;
- вчинення злочину терористичного характеру або спрямованого на повалення конституційного устрою України;
- повернення на місце постійного проживання;
- виїзд на ПМЖ за кордон;
- подача завідомо неправдивих відомостей.

В даному випадку УПСЗН буде майже напевно посилатися на п.3: повернення на місце постійного проживання. Згідно з тією ж статтею Закону, для скасування довідки згідно з цим пунктом досить відсутності особи за вказаною в довідці місцем проживання більше 60 днів.

Але ж перевірки ВПЛ за місцем проживання скасовані Окружним адміністративним судом м.Кієва ще в 2017 році, і в грудні 2018 року Верховний суд остаточно затвердив це рішення. Більш того, Державна прикордонна служба України неодноразово заявляла, що відомості з бази «Аркан» не можуть бути підставою для скасування довідок переселенцям.

Тож треба не чекати, що все якось розітхиться само собою, не рвати волосся на голові і не відмовлятися від того, що вам належить по закону. Потрібно взяти себе у руки і діяти.

3 кроки, які потрібно зробити, якщо ви не отримали пенсію у призначений день

Не треба рвати волосся на голові

1. З'ясуйте у Пенсійному фонді, на якій підставі заблоковані виплати. Більш правильно – подати письмову заяву, але це довго. Тому достатньо або прийти в своє відділення Пенсійного фонду з увімкненим диктофоном на телефоні, або зателефонувати на Гарячу лінію Пенсійного фонду 0 800 503 753, попередньо встановивши на телефон і включивши програму для запису дзвінків. Якщо і це неможливо, то можна з'ясувати інформацію в Пенсійному фонді усно (обов'язково запишіть ім'я співробітника, який надав Вам цю інформацію), паралельно подати на ім'я начальника відділення ПФУ письмову заяву з проханням роз'яснити причини невиклат, і переходити до наступного кроку.

2. Якщо Пенсійний фонд посилається на УПСЗН – пишеться письмова заява туди з посиланням на відділення Пенсійного фонду і співробітника, який надав цю інформацію. Запитуйте копію рішення про скасування довідки переселенця. Також запитайте, з якої причини мало місце порушення статті 12 Закону України «Про захист прав ВПО», згідно з якою Вам повинні були вручити це рішення протягом трьох днів з моменту його прийняття. Зверніть увагу! Рішення повинно бути підписано керівником УПСЗН, а не простим інспектором. Якщо Вам відмовляють у прийомі та реєстрації заяви, то знову ж таки, звертайтеся на Гарячу лінію Кабміну і фіксуйте скаргу на УПСЗН аналогічного змісту.

3. Паралельно пишеться звернення до Державної прикордонної служби з проханням надати відомості щодо перетину Вами державного кордону та лінії зіткнення за останній рік відповідно до вимог, зазначених на сайті Прикордонної.

Вимоги для письмових звернень

Звернення завжди пишеться на ім'я керівника органу, в який звертається, із зазначенням Ваших повних ПІБ, контактної адреси і телефону. В кінці ставиться дата і підпис.

Завжди пишеться заяву в двох примірниках. Ви можете віднести його особисто – тоді простежте, щоб на Вашому екземплярі був вказаний вхідний номер і дата; або відправити його листом на офіційну адресу органу з повідомленням про вручення.

(За матеріалами Донбас SOS)

ПЕНСІЇ ДЛЯ НЕПІДКОНТРОЛЬНОЇ – ЧИ ЦЕ МОЖЛИВО ЗАРАЗ?

Нещодавно правозахисники підготували та відправили у Верховну Раду законопроект, який доповнений правками про виплати пенсій мешканцям тимчасово окупованого Донбасу.

Згідно документу, всі виплати, належні по закону, зберігаються за пенсіонерами, які перебувають на непідконтрольній українському уряду території. Він вирішує майже всі питання, що стосуються виплати пенсій українцям, які опинилися по той бік лінії розмежування:

- збереження повного обсягу невиключеної пенсії за пенсіонером і можливості успадкування цих грошей;
- механізмів отримання грошей;
- можливості доотримання страхового стажу, якщо пенсіонер досяг пенсійного віку, перебуваючи на непідконтрольною території і не маючи можливості платити податки в бюджет України;
- реструктуризацію виплат для зменшення навантаження на державний бюджет тощо.

І все начебто добре, але... Навряд чи його буде підписано цього року. Так вважають експерти і додають, що дуже багато речей зараз в країні, які говорять про те, що цей законопроект не приймуть зараз.

По-перше. При владі зараз знаходяться дуже прагматичні люди, які намагаються взагалі урізати державні витрати на соціальну сферу і субсидії. Там більш, що в бюджеті на 2020 рік на відновлення Донбасу і виплати пенсій жителям окупованих територій не закладено нічого, при цьому бюджетні витрати значно зростають.

По-друге. Реальну остаточну суму на сьогоднішній день розрахувати складно через недостатність точних, та й взагалі будь-яких даних про кількість українських пенсіонерів, які перебувають на окупованих територіях. І у будь-якому випадку ця сума буде вище озвучених 62 млрд грн.

Так, у 2019 році дефіцит пенсійного фонду становив 168 млрд грн. На 2020 рік він прописаний в розмірі 175 млрд грн, тобто на 5,06 млрд більше. Додаткове навантаження на бюджет буде вимагати або перерозподілу видаткової частини бюджету на шкodu іншим статтям, або залучення додаткових коштів у вигляді кредитів. А на це уряд навряд чи піде, тим більш, що депутати з фракції «Слуга народу» вже давали пояснення з приводу можливих кредитів і говорили, що вони не підуть на забезпечення пенсіями.

Тож можна в черговий раз відмітити, що популізм нікуди не зник, але винуватою можуть зробити попередню владу або якихось міфічних «прихильників війни».

Катерина Белова

СЛЕДОМ ЗА РОСІЙСКИМИ В ОРДЛО СТИМУЛЮЮТЬ ПОЛУЧАТИ ЗАГРАНПАСПОРТА

В «ДНР» вирішили стимулювати громадян отримувати не тільки «російський паспорт», но і заграничний паспорт РФ. Більш того, людей ненав'язливо

пугають можливим «невозвращением» додому...

На одному из местных пропагандистских ресурсов фейковой «республики» появилась заметка, в которой «юристы» разъясняют гражданам Украины, которые временно проживают на оккупированных территориях, необходимость получения «российского загранпаспорта». Более того, пугают людей, которым по возрасту необходимо клеивать новую фотографию, высокой вероятностью не вернуться домой в случае, если выехали на территорию России.

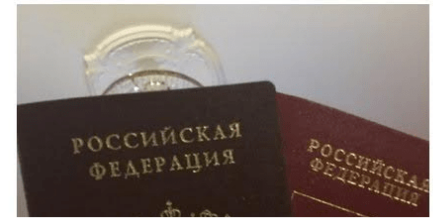
Они заявляют, что люди, достигшие 20 или 45-летнего возраста и получившие «паспорт гражданина РФ», обязаны в течение 30 дней его обменять на новый (по российским законам), иначе он станет недействительным. Но вот если в сумочке будет второй «документ» – «заграничный паспорт РФ», то даже по просроченному получится ездить и не ждать на границе 30 дней до получения нового.

Приводятся даже расценки на получение такого «документа» и сроки действия...



Сергей Завдочев
вчера в 22:14

Ну вот, мы стали россиянами, но места в России для нас нет. Ни работы, ни прописки, ни жилья, ни соц-обеспечения - бомжи Донецкой Народной Республики! Я уверен, что мы можем стать по-настоящему гражданами Российской Федерации, только тогда, когда Донецкая область станет частью России...



В связи с этим хочется напомнить людям, которые до сих пор верят пропаганде о том, что скоро их примут в состав России и что весь мир признает «республики» и т.д. слова московского адвоката, который разъяснял то, на что могут рассчитывать жители неподконтрольного украинской власти Донбасса.

Московский адвокат Максим Шепелев на YouTube-канале рассказывал жителям «республик» о том, что паспорт РФ без отметки о регистрации почти такой же, как с регистрацией, но для их государства отсутствие прописки является правонарушением. И за него наказывают штрафами. Кроме того, российский правозащитник напоминает жителям «Народных Республик», получившим «паспорта РФ», что «для официального трудоустройства, лечения в медицинских учреждениях, получения пенсии, льгот и других благ необходимо зарегистрироваться (прописаться) на территории России, а сделать это придется самостоятельно и достаточно «непросто». Сказал он и о желанных российских пенсиях, ради которых жители «ЛНР» и «ДНР» стали в очередь за российскими паспортами. Московский адвокат подчеркивает, что пенсионерам, которые проживают и зарегистрированы в «республиках» Россия не будет платить ни копейки. По закону, российские пенсии гражданам, постоянно проживающим на Украине, в том числе в «ДНР» или «ЛНР», не назначаются. Но они могут быть назначены в случае успешной регистрации и прописки на территории Российской Федерации.

«Переезд в страну на постоянное место жительства, а, следовательно, и регистрация, являются обязательным условием», – подчеркнул Максим Шепелев.

За подтверждением «фейковости» таких «документов» далеко ходить не стоит. Во-первых, уже многие простые люди сами убедились в этом, попробовав искать счастье в России и вернувшись домой. Во-вторых, об этом уже пишут, не скрывая возмущение, и сами сепаратисты, которые с оружием в руках отстаивали право на «самоопределение».

Один из бывших руководителей «ДНР» Сергей Завдочев (соратник покойного главаря «ДНР» Александра Захарченко) получил «российский паспорт» и пишет в социальных сетях о том, что это «филькина грамота»: «...Места в России для нас нет. Ни работы, ни жилья, ни социального обеспечения – бомжи ДНР... мы можем стать по-настоящему гражданами РФ, только когда Донецкая область станет частью России...».

То есть никогда. Потому что Россия никогда не согласится присоединить Донбасс и вряд ли кто-то еще до сих пор питает надежды по этому поводу. Для РФ Донбасс – это прикрытие незаконной аннексии Крыма и площадка для торга.

В свою очередь и мы напоминаем о том, что любые документы, выданные в ОРДЛО, в особенности «российские», не являются действительными нигде, кроме самих «республик». Больше того, мы уже писали о том, что определять людей, пополнявших ряды «граждан России», очень просто по указанному в паспорте особому коду, которого нет даже в справочниках. Соответственно, о пересечении границы с мирной Украиной или поездках за границу не может быть и речи.

Кроме того, еще в начале осени 2019 года в Евросоюзе разработали инструкцию с перечнем критериев, по которым легко устанавливается фактическое место проживания людей, имеющих «российские паспорта». То же относится и к визам, выданным на территории оккупированного Донбасса. В общем, жителям ОРДЛО стоит 100 раз подумать, прежде чем пускаться в такие авантюры и впоследствии не иметь возможности выехать никуда, за исключением, разве что, России. И то – не факт, что эта возможность продлится долго...

Ирина Мишина

НИКОЛАЙ РУДЕНКО: Я САМ ВЫБРАЛ СВОЮ СУДЬБУ



«Мені на Бога нарікати гріх: я сам цю долю визначив для себе» – в этих строчках Николая Руденко звучит такое полное принятие своей судьбы, которое дается только человеку, уверенному, что сделанный им выбор – правильный. А между тем он прожил сложную жизнь, полную ослепительных удач и тяжелейших испытаний.

Николай Руденко родился в 1920 году на Луганщине, в селе Юрьевка Лутугинского района, в семье шахтера. Как

и везде на Донбассе, где тогда только начали добывать уголь, семья не утратила своих сельских корней. Уклад жизни оставался традиционным: простой неприхотливый быт и нелегкую работу в поле скрашивали прекрасные украинские песни.

Вскоре столкнулись с настоящей нищетой: от взрыва метана в шахте погиб отец. Теперь семья с тремя детьми кормилась тем, что сами же и вырастили на огороде. Кроме гибели отца, на детскую часть жизни Николая пришелся еще один удар. Однажды брошенный кем-то камень повредил глазной нерв – и мальчик навсегда остался слепым на один глаз. Однако случались и невероятные везения.

Еще в школе проявился удивительный стихотворный дар Николая. Он рано начал печататься в местной газете, а потом стал отправлять свои стихи и в центральные издания. А 8 классе решил на участие во всеукраинском конкурсе стихов среди старшеклассников – и занял в нем первое место! Победа принесла не только красивый диплом, но и ежемесячную стипендию в 150 рублей. Это были огромные деньги, которые сделали его кормильцем в семье. Кажется, перед талантливым юношей открывалось отличное будущее.

Писал он, конечно, на том же языке, на каком и говорил – украинском, но это не мешало литературной карьере. Ведь Донбасс тогда не был так русифицирован, как сейчас, да и по остальной части Украины не прошла еще каленым железом «дружба народов».

Большие планы нарушил призыв в армию осенью 1939 года (всего два месяца отучился Николай на филфаке Киевского университета), затем война. Он вернулся в мирную жизнь в 1946 году инвалидом II группы, с тяжелым повреждением позвоночника, так и не получив высшего образования. Зато теперь «дорвался» до писательской и редакторской работы. Один за другим вышли несколько поэтических сборников, вскоре созрели новые планы, для которых стихотворного формата оказалось мало, и Николай Данилович взялся за большие формы – романы. Его приняли в Союз писателей Украины, он стал главредом журнала «Днепр», продвигался по партийной линии.

До конца 50-х годов Николай Руденко оставался последовательным сторонником коммунистических идей. Но во время хрущевской «оттепели» стал задумываться о самих основах марксистского учения – и нашел в них изъяны.

С 1963 года началось его противостояние коммунистическому режиму в стране – противостояние совершенно осмысленное, основанное на понимании ложности его предпосылок. В 1974 Руденко исключили из КПСС, а в 1977-ом арестовали как создателя Хельсинской группы в Украине. Быстрый, как тогда было принято, суд, суровый приговор: 7 лет лагеря и 3 года ссылки. Невыносимые условия мордовского лагеря, тяжелые физические работы (несмотря на то, что фронтовик и инвалид) – он полностью отбыл свой срок, а после освобождения в 1987 году эмигрировал в Германию, потом в США. В 1988 году был лишен советского гражданства.

Удивительно, но не только в благополучные 60-е, а и потом, в лагерные и ссылочные годы Николай Руденко писал. Ему не приходилось выдумывать ни героев, ни ситуации для своих романов. Их подкидывала сама жизнь. А вот те невероятные идеи, которые он нес, сделали его известнейшим автором украинской фантастической прозы. Он вошел в историю мировой литературы благодаря романам «Слiдами космiчної катастрофи», «Чарiвний бумеранг», «Ковчег Всесвiту», «Син Сонця – Фаетон», повести «Народжений блискавкою». Его главная тема – разумной Вселенной, духовного единства как основы эволюции – так и осталась особняком, не найдя настоящих продолжателей.

В 1990 году Николай Руденко вернулся в Украину, был восстановлен в гражданстве, вскоре реабилитирован. Умер в 2004 году.

А в 2010 году указом президента Виктора Ющенко 90-летие со дня рождения выдающегося деятеля украинского правозащитного движения, писателя, философа, Героя Украины Николая Руденко отмечалось на национальном уровне. Так страна оценила подвижничество и жертвенность одного из лучших своих сыновей.

УКРАИНСКАЯ ХЕЛЬСИНСКАЯ ГРУППА

9 листопада 1976 г. Н. РУДЕНКО на пресконференції на квартирі А. ПИЩЕВУГА в Москві (у Києві це була авторитетна міжнародна журналістська об'єднання о складанні Української об'єднаної групи особистих виконань Хельсинської угоди (УХГ).

Через два тижні з'явився оголошення в Києві-Застава від Комітету політичних в'язнів «Три НТБ – клятий Руденко – отсалютував в честь складання УХГ».

ПРИ КАЖДОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ СВОЯ ЯМА – БЫВШИЙ СОТРУДНИК «ВОЕННОЙ ПРОКУРАТУРЫ ДНР» О ПЛЕННЫХ

Бывший сотрудник «военной прокуратуры ДНР» Сергей Лукьяненко, который воспользовался программой СБУ «Тебя ждут дома» и в июле 2019 года вернулся на подконтрольную Украину, рассказал о количестве пленных в Донецке и о том, где могут быть расположены места их содержания. «В Донецке только около 200 человек... Не во всей «ДНР». Только в Донецке», – сказал Лукьяненко «Громадському радіо».

Кроме того, он рассказал о том, что места содержания людей расположены не только в зданиях, которые принадлежат так называемым «правоохранительным органам», но и при каждой воинской части. Причем их достаточно много и называются они «обменный фонд». «Они почти везде находятся. При каждой воинской части такие точки. То есть, это десятки и больше», – сказал он.

По словам Лукьяненко, практически в каждом «подразделении» был свой «обменный фонд», который «пополнялся» во время активных боев. Он привел в пример ситуации, когда в плен к украинской стороне попадали прооссийские наемники и спустя некоторое время командиры обеих сторон выходили на связь через открытый канал и договаривались об обмене, если сторонам было кого предложить. Очень часто вот такие обмены проводились «по горячому», т.е. практически сразу и нигде не афишировалось.



Это особенно практиковалось в 2014-2015 годах. Сейчас немножко другая ситуация. Но в каждой части, в каждом крупном подразделении есть свое место, где содержатся как пленные, так и свои «залетчики», которые не афишируются перед комендатурой. С ними там проводится определенная работа», – сказал он.

(ГО «ГРУППА ПАТРИОТ» также подтверждает такие обмены, когда в условиях тишины проводились прямые обмены в том числе и силами волонтеров, которые занимались освобождением пленных. Благодаря таким обменам были освобождены из плена сепаратистов сотни украинских военнослужащих).

Кроме того, Лукьяненко рассказал о том, что «ям» практически столько же, сколько «подразделений», т.е. если речь идет про полк с бригадой, то может быть около десятка «ям», если же добавить батальоны теробороны – несколько десятков.

По словам сотрудника СБУ, который подтвердил информацию, те же «ямы» используются и для «нужд милиции»: «В эти же ямы по знакомству может завести милиция местная какого-то человека, которого задержали, чтобы там поработать с ним, скажем так. И никто даже не узнает, где это было и что это было. Человек с мешком на голове заехал, и с мешком на голове выехал. Он сам не знает, где был», – сообщил сотрудник СБУ.

Напомним. 17 октября СБУ сообщала о 240 незаконно лишенных свободы людях и о 257 – пропавших без вести.

Игорь С.

КОЖЕН УКРАЇНЕЦЬ МАЄ ПРАВО НА ПРИВАТИЗАЦІЮ ЗЕМЛІ

Право на землю має кожен українець. Але на сьогоднішній день цим правом скористалися лише 9 459 454 осіб.

Безкоштовна приватизація – поспішіть, бо не встигнете

Бажачим придбати ділянку, слід врахувати те, що з 1 жовтня наступного року вступить в силу закон про продаж землі, тож варто поспішити, якщо хочете стати власником однієї або цілих 5 ділянок землі. Норму, згідно з якою за законом українці мають право безкоштовно приватизувати 5 ділянок землі, можуть скоро прибрати.

На сьогоднішній день:

- Для ведення особистого сільського господарства можна отримати до двох гектарів.
- Під садівництво – до 0,12 га.

На будівництво житлового будинку для села та міста існують різні норми:

- в селі можна претендувати на 0,25 га,
- в селищах – 0,15 га, а в місті дадуть максимум 0,1 га.

Ще 0,1 га можна отримати для будівництва дачі і 0,01 га – під гараж. Під одну конкретну ціль людині можна приватизувати безкоштовно тільки одну ділянку. В цілому можна приватизувати 2,28 га.

Земельний кодекс України гарантує це кожному повнолітньому громадянину України, який має паспорт на руках.

Правом безкоштовно придбати землю буде складніше скористатися після відкриття продажу, оскільки вільних земель виявиться дуже мало. Право власності – не відкладайте, щоб не залишитися ні з чим

До 2025 року всі власники або спадкоємці земельного паю повинні оформити право власності на ділянку землі. Якщо цього не зробити, то буде вважатися, що власники ділянок автоматично відмовилися від землі.

Оформити право власності необхідно до 1 січня 2025 року.

Вступать в силу нові зміни, згідно з якими власники незатребуваного земельної ділянки, що відкладають оформлення, ризикують залишитися без землі взагалі. Закон, який регулює виділення та використання земельних

ділянок, дозволить орендарям здійснювати обмін земельними ділянками без згоди орендодавця (за умови їхньої зразкової рівнозначності та дотримання). А великі сільгоспдприємства зможуть відразу отримувати площі землі в одній місцевості, а не набирати земельні ділянки для оренди поштучно. Зміни вводять термін «незатребувана земельна частка (пай)», до якого входять всі земельні частки (паї), надані власникам свідоцтва (сертифікати), але люди насправді не отримали їх.

Фахівці ще раз радять всім визначитися, чи потрібна вам земля. І, в разі позитивної відповіді, привести відповідні документи до ладу.

Євген Боярський

КАК СДЕЛАТЬ ПЕРЕРАСЧЕТ, ЕСЛИ В ДОМЕ ХОЛОДНО, А ВОДА НЕДОСТАТОЧНО ГОРЯЧАЯ?

После принятия нового закона о жилищно-коммунальных услугах в мае этого года потребителям важно разобраться в том, какие существуют нормы предоставления комуслуг и что делать, если они нарушаются.

Особенно интересны условия предоставления таких услуг, как отопление и горячее водоснабжение. Возможно, вы не знаете, что при несоблюдении определенных параметров можете добиться перерасчета и заплатить меньше?

Основной критерий, что услуга централизованного отопления предоставляется на должном уровне – температура в жилом помещении. Если квартира утеплена и ветер не гуляет сквозь щели в рамках, она должна составлять как минимум 18, а в угловых комнатах – все 20 градусов.

Основания для перерасчета оплаты за отопление

Итак, вы можете требовать сделать перерасчет, если:

- фактическая температура ниже нормативной,
- если отопление не включили вовремя или раньше положенного закончили,
- если имеют место перерывы в предоставлении услуги, которые превышают допустимый лимит (без снижения оплаты возможен перерыв один раз в месяц не более чем на 12 часов).

Давайте рассмотрим, как уменьшается оплата в зависимости от фактической температуры в помещении. Учитываются два диапазона:

1. Фактическая температура опускается ниже 18, но не ниже 12 градусов (в угловой комнате от 20 до 14 градусов). В этом случае за каждый градус отклонения плата уменьшается на 5%. Перерасчет выполняется для всех дней, когда не выдерживалась норма, за исключением тех самых 12 часов раз в месяц, которые считаются допустимыми.

2. Температура в квартире опускается ниже 12, а в угловых комнатах ниже 14 градусов. В такие дни плата за отопление не взимается вообще. Как пересчитать оплату за горячее водоснабжение

Оплата за горячую воду также зависит от ее фактической температуры. По нормам она должна достигать 50 и более градусов. При более низких показателях оплата должна быть снижена за те дни, когда норма не выдерживалась:

- на 10% – если температура воды составляет 45 – 49 градусов,
- на 30% – в диапазоне 40 – 44 градусов,
- оплата не начисляется, если температура воды ниже 40 градусов.

Закон предусматривает, что в предоставлении этой услуги также могут случаться перерывы, но не более 2 раз в течение месяца. Допускается 6-часовое отсутствие горячей воды в доме, где водоснабжение бесперебойное. Если вода подается по установленному графику, то возможен перерыв не более чем на 30% того времени, когда она должна подаваться. При возникновении других перебоев плата уменьшается на 3,3% от месячной суммы за каждый день, когда имели место отклонения (кроме допустимых).

Как действовать, чтобы добиться перерасчета

Если в вашем доме сложились условия для перерасчета за централизованное отопление или горячее водоснабжение, напишите заявление поставщику услуги. После замеров, которые подтвердят несоответствие нормам, и составления акта, вы сможете требовать выполнить перерасчет.

Дмитрий М.

КАК СЧИТАТЬ СУБСИДИЮ «УПРОЩЕНЦАМ»



Главное управление Государственной налоговой службы Украины проинформировало предпринимателей о правильном расчете совокупного дохода при назначении жилищной субсидии. С 1 октября вступает в силу закон о субсидировании физических самозанятых лиц не из государственной казны, а из местной.

В ГНС разъяснили, как исчисляется совокупный доход для физических лиц, которые выбрали для оплаты налогов в своей предпринимательской деятельности упрощенную систему налогообложения. При назначении жилищной субсидии (независимо от полученных/неполученных доходов) за каждый месяц доход равен сумме минимальной заработной платы. Значение берется согласно законодательно установленному на конец периода, за который учитываются доходы.

Следует учесть, что размер дохода зависит также от группы «упрощен-

цев»:

- для первой группы расчет ведется по одной минимальной заработной плате;
- для второй группы – по двум;
- для третьей группы – по трем.

Для предпринимателей-плательщиков единого налога каждой из групп не берутся во внимание доходы, которые получены в ходе его деятельности. Также не учитываются доходы самозанятого лица, размеры о которых предоставлены по запросу в ГНС. Такие запросы осуществляет структурное подразделение ГНС, занимающееся вопросами соцзащиты населения.

Группа для предпринимателя, который платит единый налог, а также сама система налогообложения определяется в начале календарного месяца, с которого и начнется назначение жилищной субсидии.

по данным ГНС

ЗАГУБИЛИ ДИПЛОМ ПРО ВИЩУ ОСВІТУ? ДІЗНАЙТЕСЬ, ЯК ОТРИМАТИ ДУБЛІКАТ

В Україні почастишали випадки втрати документів про вищу освіту. У зв'язку з цим МОН опублікувало детальну інструкцію, що робити для отримання дублікату. Якщо вас теж спіткала така біда, дізнайтесь з цієї статті, куди та в якому порядку звертатися.

Наскільки швидко та легко вам вдасться отримати дублікати документів, залежить від року закінчення та розташування вишу, а також від того, чи він працює зараз.

•Якщо виш продовжує здійснювати освітню діяльність, треба звернутись до нього з письмовою заявою. Це можна зробити особисто або через свого представника.

•У випадку реорганізації закладу (приєднання до іншого або злиття) заява подається до правонаступника.

•Що робити, якщо не вдається знайти правонаступника? Таке буває, коли виш припинив діяльність за освітнім профілем – наприклад, його ліцензію анульовано чи заклад залишився на окупованій території. В таких випадках треба звертатися у МОН, яке визначить інший заклад для видачі дублікату.

Куди б ви не зверталися, у заяві треба зазначити такі відомості:

- особисті дані (прізвище, ім'я, по батькові, дату народження),
- дані паспорту (серію та номер),
- контактні дані (адресу проживання та номер телефону),
- найменування закладу та рік його закінчення,
- назву втраченого документу (це може бути диплом та/або додаток до нього),
- причину замовлення дублікату,
- згоду на обробку особистих даних.



Ви можете вказати й іншу інформацію, яка здається вам важливою (або яку запросить навчальний заклад). Заява подається безпосередньо у виш або на його електронну адресу. Контактні дані МОН 01135, м. Київ, пр. Перемоги, 10 або ez@mon.gov.ua

З 2000 року в Україні ведеться Єдина державна електронна база з питань освіти (ЄДЕБО). Якщо ви закінчували виш протягом останніх 19 років, то інформація про ваш диплом міститься в ЄДЕБО, і для дублікату її витягнуть саме звідти.

У разі відсутності даних у базі, виш може спиратися на архівну довідку про навчання, випуску з журналу видачі диплома чи навіть акт знищення документа про освіту.

Найгірше, якщо інформації про видачу диплому немає в ЄДЕБО та недоступні архіви вишу. Тоді залишається два способи дій:

- надати офіційний лист відповідного органу про факт проставлення штамп «Apostille» або консульську легалізацію (підходить для тих, хто працював за кордоном),
- встановити факт здобуття освіти через суд.

Після цього можна звернутися до МОН, маючи на руках необхідні документи.

Особливості відновлення документів, виданих на окупованій території – в Криму та ОРДЛО.

•Якщо диплом видано після 2000 року та відомості про нього є в ЄДЕБО, процедура точно така, як описано вище.

•Якщо документ датований раніше, ніж 2000 роком, то випускники кримських вишів мають одразу звернутися до МОН, щоб той визначив заклад, який видасть дублікат.

•Випускники вишів з ОРДЛО звертаються до свого закладу, переміщеного на підконтрольну територію, або його правонаступника. В разі його відсутності – до МОН.

Якщо ви маєте копію первинного документа, її треба прикласти до заяви.

За даними Міністерства Освіти України

В УРЯДІ ПЛАНУЮТЬ ЗМІНИТИ СИСТЕМУ ГРАДАЦІЇ ІНВАЛІДНОСТІ ЗА ГРУПАМИ

Народний депутат від партії «Слуга народу» Галина Третякова, яка займає посаду голови комітету з питань соціальної політики та захисту прав ветеранів, розповіла, що український уряд має намір скасувати дію нинішньої системи градації інвалідності та перейти до Міжнародної класифікації функціонування, яку використовує Європейський Союз.

Вона пояснила, що тепер соціальна політика України щодо інвалідів та їх виплати будуть залежати не від груп, а від розрахунку відсотка втрати працездатності, як це вказано у рекомендаціях ВОЗ. За словами Третякової, оновлена система перегляду норм працевлаштування українців з інвалідністю дозволить підвищити кількість таких людей на ринку праці.

За інформацією Третякової, наразі Державна служба з питань праці контролює, щоб 4% робочих місць у приватній сфері були зайняті громадянами з інвалідністю. Якщо ця кількість не буде дотримана, то працедавці будуть отримувати штрафи. Комітет Третякової має намір поліпшити цю ситуацію, виділивши додаткові квоти й на державні робочі місця.



Ігор С.

СОКРИТІ ДОХОДИ І НЕ ТОЛЬКО: ЗА ЧО БУДУТЬ ЛИШАТИ СОЦІАЛЬНОЇ ПОМОЦІ

Одно из главных оснований для того, чтобы государство лишило человека социальной помощи – предоставление неверных данных о своих доходах или имуществе. В эту же категорию следует включить и сокрытие такой информации. Подробнее о причинах, по которым могут «забрать» соцпомощь, рассказала главный инспектор Константиновского УСЗН Элла Холодова.



Для выявления фактов сокрытия доходов будут использоваться данные фискальной службы. Что касается имущественного состояния, то речь идет, главным образом, о земельном пае, втором транспортном средстве, втором жилом помещении, которым владеют члены семьи. Все это необходимо указывать в декларации.

Инспектор дала перечень тех обстоятельств, при которых должна проводиться проверка материально-технических условий проживания. К самым распространенным можно отнести:

- наличие лишней жилплощади у одиноких пенсионеров (на 30 % «излишков» могут дать субсидию),
- зарплата меньше установленной минимальной,
- малообеспеченные семьи, если кто-то из членов семьи живет не по месту регистрации,
- если один из взрослых трудоспособных членов семьи не работает (при определенных условиях пособие все же может быть назначено).

Отдельно указаны случаи, когда кто-то из семьи проживает на неподконтрольной территории. Тогда для подтверждения под актом обследования необходимы подписи двух соседей.

Белова Катерина

ОТСУТВИЕ РЕБЕНКА В ШКОЛЕ БЕЗ УВАЖИТЕЛЬНЫХ ПРИЧИН – ЧТО ГРОЗИТ РОДИТЕЛЯМ?

Родителям школьников нужно знать, что в случае, когда ребенок не посещает школу в течение 10 и более дней, могут возникнуть проблемы не только у него. Но и у самих родителей.

В случае отсутствия несовершеннолетних учащихся на учебных занятиях в течение 10 рабочих дней подряд без уважительных причин или по неизвестным руководству школы причинам, учебное заведение безотлагательно предоставляет соответствующему территориальному органу Национальной полиции и службе по делам детей данные таких учащихся для осуществления деятельности, связанной с защитой их прав на получение общего среднего образования. (Постановление КМУ от 13.09.2017 № 684, которым утверждено «Порядок ведения учета детей школьного возраста и учеников»).

Причины отсутствия учащегося на учебных занятиях должны быть подтверждены соответствующей медицинской справкой заведения здравоохранения или письменным объяснением родителей (одного из родителей) ученика или других законных представителей (для учащихся, которые не достигли совершеннолетия) или учащегося (для совершеннолетних обучающихся), которые хранятся в его личном деле в течение текущего учебного года.

Уважительных причин может быть много. Кроме болезни, это может быть отдых с родителями или другие семейные обстоятельства. В любом случае о причинах пропуска школьных занятий необходимо обязательно сообщить учителю во избежание неприятных ситуаций и предоставить соответствующее заявление.

Следует помнить, что в случае постоянного и длительного непосещения ребенком школьных занятий, родителей могут привлечь к административной ответственности по ст. 184.

Ирина Мишина

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЙ ОТПУСК

Вопрос, связанный с отпуском, беспокоит почти каждого работника – после тяжелого производительного труда в течение года все мечтают о законном отдыхе. Однако бывают случаи, когда по определенным причинам не удается насладиться желанной отпуском в полной мере. Довольно часто возникает потребность перенести отпуск на другой период или продолжить его в случае наступления обстоятельств, предусмотренных законодательством.

Несмотря на то, что законодательством предусмотрен ежегодный оплачиваемый отпуск, на практике это правило не всегда действует, поэтому у отдельных работников они накапливаются за два, три или более лет.

Выясним, каким образом можно «избавиться» от отпусков за прошлые годы в рамках действующего законодательства и получить компенсацию.



Прежде всего хочется отметить, что законодательством не предусмотрен срок давности, после которого работник может потерять право на использование ежегодного отпуска за прошлые рабочие годы. Нет также запрета предоставлять в будущем ежегодный отпуск, неиспользованный в текущем году. Это означает, что отпуска, не использованные в прошлые годы, не «исчезают». Поэтому, при наличии неиспользованных отпусков, их предоставляют, высчитывая дни отпуска за текущий рабочий год (письмо Минсоцполитики от 24.12.2013 № 152/13 / 82-13).

«Все неиспользованные отпуска должны быть внесены в график отпусков на текущий год. То есть в данном графике по каждому работнику должна быть информация об отпусках как за текущий год, так и за прошедшие рабочие года. При наличии задолженности по отпускам за прошлые годы график позволит спланировать предоставление надлежащих работникам отпусков. Если же случилось так, что отпуска, не полученные за прошлые годы, не включены в график отпусков, то это не значит, что работник не имеет права их взять – неиспользованные отпуска могут быть предоставлены по желанию работника», – говорится в сообщении.

К отпускам, которые не аннулируются, относятся:

- ежегодный основной отпуск;
- ежегодный дополнительный отпуск за работу с вредными и тяжелыми условиями труда;
- ежегодный дополнительный отпуск за особый характер труда;
- другие ежегодные дополнительные отпуска, предусмотренные законодательством.

Общая продолжительность ежегодных основного и дополнительных отпусков не может превышать 59 календарных дней. Это ограничение касается продолжительности ежегодных отпусков за отработанный рабочий год, поэтому, если работнику предоставляют ежегодные отпуска за несколько предыдущих лет, это ограничение не применяется.

Компенсация за отпуск:

- часть ежегодного отпуска работника может быть заменена денежной компенсацией;
- компенсация не выдается, если работник имеет неиспользованные ежегодные основные отпуска продолжительностью более 24 календарных дней каждая;
- если при увольнении работник имеет неиспользованные отпуска, то предприятие выплачивает ему денежную компенсацию за все дни этих отпусков;
- сумма компенсации исчисляется как произведение среднедневного заработка и количества календарных дней неиспользованных отпусков.

Ольга Климова

*Хай стане Новий рік вам справжнім святом,
Щоб ви були щасливі і багаті,
Багато радісних співали щоб пісень
І дякували Богу кожен день!*

*Хай рідні ваші будуть всі здорові,
В сім'ї і на роботі — все чудово.
Нехай вас люблять, дорого цінують,
Кохані ніжно кожен день цілують!*

*Добра і радості усій вашій родині.
Хто хоче, хай народить дочку й сина,
А в кого є — нехай щасливі будуть
І тата з мамою довіку не забудуть!*

ЯК ПОЗНАЧИТЬСЯ БЮДЖЕТ-2020 НА КИШЕНЯХ УКРАЇНЦІВ

14 листопада парламент прийняв Закон «Про Державний бюджет України на 2020 рік». Він містить базові цифри, які мають практичне значення для багатьох українців – так званий «прожитковий мінімум». Це дуже важливий стандарт, бо його беруть за основу для розрахування суми соціальної допомоги.

В наступному році місячний прожитковий мінімум на одну особу становитиме

- 2027 гривень з 1 січня,
- 2118 – з 1 липня,
- 2189 – з 1 грудня.

Стандарти для окремих соціально-демографічних категорій населення можуть відрізнятися.

- Для дітей до 6 років:
- 1779 гривень з 1 січня,
 - 1859 – з 1 липня,
 - 1921 – з 1 грудня.

Для вікової групи від 6 до 18 років:

- 2218 гривень з 1 січня,
- 2318 – з 1 липня,
- 2395 – з 1 грудня.

Для працевдатних:

- 2102 гривень з 1 січня,
- 2197 – з 1 липня,
- 2270 – з 1 грудня.

Для людей з втраченою працевдатністю:

- 1638 гривень з 1 січня,
- 1712 – з 1 липня,
- 1769 – з 1 грудня.

Для призначення допомоги, яка розраховується згідно з Законом «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям» у відсотках до прожиткового мінімуму, встановлено такі рівні:

- 25 % для працевдатних,
- 100 % для осіб, що втратили працевдатність, та інвалідів.

Для дітей відсоткове співвідношення буде змінюватись від 85 % з 1 січня до 130 % з 1 липня наступного року.

БИОМЕТРИЧНИЙ ПАСПОРТ – НОВІТНЯ ТЕХНОЛОГІЯ, А НЕ «ПЕЧАТКА АНТИХРИСТА»

Вірянам не слід боятися біометричних паспортів – спеціальну заяву про це зробила прес-служба Православної церкви України. Повідомлення розвінчує міф про те, що пластикові документи – це «печатка антихриста».

ПЦУ виступає проти залякування людей «втратою приватності» чи «зреченням Господа», тим більше, коли це робиться від імені церкви. Церква не засуджує використання новітніх технологій, які полегшують різні побутові аспекти. Біометрика – одна з таких технологій, і вона жодним чином не торкається духовного життя.

У повідомленні сказано, що збір та використання біометричної інформації спрямовані на благо. Вони роблять життя безпечнішим. Якщо вірянин живе чесно та має чого приховувати, йому нічого боятися.

З точки зору церкви ніякі технології не можуть відлучити людину від Бога. Те, що в Писанні названо «печаткою антихриста» є результатом вільного усвідомленого вибору особистості. Отже, поки людина не зрікається Бога, ніякі технології не можуть відлучити її від Нього.

Відмова від біометричних документів з релігійних причин – не більше, ніж забобони, зазначено у повідомленні.

Ірина Мішина

ПЕНСИИ БУДУТ НАЧИСЛЯТЬСЯ АВТОМАТИЧЕСКИ

В Украине пенсии будут начисляться автоматически. А вычислить сумму выплат сможет каждый человек, имеющий доступ к интернету, в онлайн-режиме.

Об этом сообщает Правительственный курьер.

Уже с 31 декабря 2019 большая часть административных услуг будет предоставляться в е-формате, включая пенсионное обеспечение. В связи с этим в ближайшее время начнет свою работу «Пенсионный калькулятор», где можно будет самостоятельно ввести данные и вычислить размер своих выплат автоматически.

Возраст выхода на пенсию и количество необходимого страхового стажа www.lawportal.com.ua			
Год выхода на пенсию	Возраст пенсионера		
	60 лет	63 года	65 лет
2018	25	15-25	15
2019	26	16-26	15-16
2020	27	17-27	15-17
2021	28	18-28	15-18
2022	29	19-29	15-19
2023	30	20-30	15-20
2024	31	21-31	15-21
2025	32	22-32	15-22
2026	33	23-33	15-23
2027	34	24-34	15-24
2028	35	25-35	15-25

В июне 2020 года в Украине будут введены следующие изменения:

- механизм автоматического, без личного обращения лица, назначения пенсии по достижении определенного пенсионного возраста;
- обязательная профессиональная накопительная пенсионная

реформа для работников, занятых на работах с вредными и тяжелыми условиями труда.

Полезно знать:

В 2017 году в Украине была принята пенсионная реформа, которая резко подняла необходимый страховой стаж с 15 до 25 лет. В 2028 для получения пенсии в 60 лет необходимо будет иметь 35 лет стажа. Если он будет в промежутке между 25 и 35 годами, то на пенсию человек выйдет в 63. А между 15 и 25 – в 65 лет. При стаже менее 15 лет можно будет рассчитывать только на социальную помощь, которая будет не больше прожиточного минимума.

Правительственный курьер

ЯК НАВЧИТИСЯ КЕРУВАТИ ФІНАНСАМИ, ЩОБ НЕ ПОТРАПАТИ В БОРГОВУ ЯМУ

У будь-якої людини можуть траплятися ситуації, коли доводиться займати гроші, брати кредити, робити якісь покупки у розстрочку... І з цим можна впоратися, якщо мова йде про не дуже великі борги. Але іноді буває так, що людина або не змогла втриматися від чергових розтрат, навіть чужих фінансів, або зайняла велику суму грошей і щось не врахувала. До того ж, ніхто не застрахований від якихось форс-мажорів.

Тож, щоб не потрапити в боргову яму, дотримуйтеся таких умов:

Оплата заборгованостей не повинна перевищувати третину від усього доходу сім'ї. Якщо ви віддаєте більше, то ризики, пов'язані з кредитами, зростають в геометричній прогресії.

Стежте за тим, щоб не попасти на виверти шахраїв. Не варто бути надто довірливим і брати кредит у приватних осіб або неперевірених сумнівних організацій. Схеми шахраїв спрямовані не тільки на те, щоб виманити у вас побільше грошей, а й на те, щоб ви в кінцевому підсумку стали банкрутами і навіть втратили нерухомість.

Якщо ви вже мали необережність укласти угоду з сумнівними конторами, що видають гроші, не бійтеся повідомляти в правоохоронні органи або кіберполіції в разі, якщо були порушені ваші права.

Не ігноруйте листи від банків і мікрокредитних організацій. Як правило, в разі непередбачених обставин фінансові установи йдуть назустріч клієнтам і пропонують лояльні умови погашення заборгованостей.

Ніколи не соромтеся задавати консультантам питання щодо вашого кредитного договору. Тільки уточнивши всі пункти в документі ви зможете грамотно вибудувати стратегію швидкого повернення позики та успішного завершення вашої кредитної історії.

Дмитро В.

10 СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ С ВНУТРЕННИМИ РАЗНОГЛАСИЯМИ И ОБРЕСТИ ПОКОЙ

Сколько раз вы говорили себе о том, что в вашей жизни нет места для радости, покоя и нет даже намек на умиротворение? Проснулся – работа – дом – уснул. А в промежутках или во время всего этого в голове улей, где мысли-пчелы не дают ни на секунду расслабиться и просто закрыть «дверь» для настоящего, качественного отдыха.

В результате что? Правильно. Издерганная нервная система, стресс, болезни...

Попробуйте применить на практике 10 очень простых советов, которые помогут вам стать спокойнее и обрести радость. Отметьте в календаре дату начала новой жизни и сравните результаты через пару месяцев. Поверьте, они будут.

1. Сядьте и подумайте о том, какой образ жизни вы ведете. Возможно, вы нарушили основную биологическую базу, поэтому любое негативное событие становится для вас чрезмерно стрессовым, хотя у других подобное обычно не вызывает бурных эмоций и стрессовых расстройств.

2. Приведите свою жизнь в норму: вовремя ложитесь спать, регулярно питаетесь, удовлетворите свое тело, ведь оно создано природой, чтобы быть в движении, а не только сидеть и лежать.

3. Займитесь физкультурой. Не спортом, а физкультурой, потому что спорт – это травматическая вещь. Как минимум, возьмите себе за правило устраивать пешие прогулки,

4. Не ешьте продукты, которые могут «возмутить» кишечник, ведь именно с него, а не из головы, начинается стресс. Количество нейронов – нервных клеток в кишечнике – на втором месте после головного мозга, и именно там с триптофана создается серотонин – гормон счастья, который будет приносить вам удовольствие и обеспечивать эффективную работу головного мозга.

5. Не наваливайтесь на еду в 8 часов вечера, потому что потом, кроме тяжести в желудке, иметь еще и угрызения совести.

6. Употребляйте продукты растительного происхождения,

7. Заканчивайте работу «в своей голове» до того, как переступите порог дома. К сожалению, многие продолжают думать о работе, даже когда приходит домой. Учитесь говорить себе «стоп», и постарайтесь переключить внимание на домашние заботы, отдых и общение с родными.

8. Заведите животное. Любое. Можно прямо сегодня вечером выйти на улицу и подобрать кого-то. Раненая ворона, кот или собака – не имеет значения, кто это будет. У вас появится член семьи, который никогда не будет читать морали, ругать и критиковать, но вместо этого подарит вам поддержку, когда будет подходить, смотреть в глаза, ластиться и говорить: «Ты лучший!». Очень часто именно домашнее животное становится личным психотерапевтом.

9. Прекращайте смотреть на жизнь через экраны смартфонов и ноутбуков. Перейдите на живое общение, ведь оно намного ценнее «правильных» улыбок в Фейсбуке.

10. Начните читать книги. Или продолжите. Современный человек перешел на «клиповое мышление», поэтому, даже когда мы заходим в интересную статью, то терпения обычно хватает только на заголовок, иллюстрации (если они есть) и последний абзац.

Помните: счастье можно обрести, если внутри вас есть место для счастья. И начинается оно с того, чтобы обрести себя и избавиться от внутренних разногласий.

Наталья Михайлова

З Новим 2020 роком!

СІЧЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ЛЮТИЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

БЕРЕЗЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

КВІТЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ТРАВЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ЧЕРВЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



0800 339 247

ЗВОНІТЕ НА НОМЕР БЕСПЛАТНО

ЛИПЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

СЕРПЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ВЕРЕСЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ЖОВТЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ЛИСТОПАД

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ГРУДЕНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



<https://donpatriot.news>

YouTube: Патриот Донбасса



«ПАТРИОТ ДОНБАСУ» - неволітичне друковане видання.
 Свідоцтво про реєстрацію друкованого ЗМІ: Серія КВ : 23252-13092Р 04.04.2018
 Тираж 300 000 примірників
 Видається за ініціативою ГО «ГРУПА ПАТРИОТ». Мета видання інформування громадян України про загальний стан та наслідки боротьби із російською гібридною агресією в Україні.
 гаряча лінія: 0 800 339 247 з усіх операторів України - БЕЗКОШТОВНО! <https://donpatriot.news>
 facebook: Газета «Патриот Донбасса» instagram : patriot_donbasa vk : Газета «Патриот Донбасса»

